

web 説明会のご報告とQ & Aの公開について【4/25(土)開催】

4/25(土)に開催した「湘南藤沢・県立中部・湘南鎌倉」3病院合同WEB説明会は、延 219 名の医学生の皆様にご参加いただきました。

ありがとうございました。

1部は各病院から研修内容等についての説明、2部は病院ごとの部屋に分かれて質疑応答等を行いました。初めての試みであり手探りではありましたが、大きなトラブルもなく開催することができました。

ご参加いただいた皆様、ご協力いただいた皆様、何より企画していただいた湘南鎌倉総合病院様、本当にありがとうございました。

医学生の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の影響により、実習や病院見学の中止、病院説明会の中止など、今後の進路に不安を感じている方も多いかと思えます。

この説明会が少しでもお役に立てていることを願うとともに、医学生の皆様に参考としていただけるよう2部で行ったQ & Aについて公開いたします。

○ 【4/25(土)開催】web病院説明会 Q & A

#	分類	質問	回答
1	採用試験	6年次に病院見学に向おうと考えていたのですが、この流れが続くと行けそうにありません。マッチングに参加することは可能でしょうか？	マッチングの選考にあたり、見学は必須ではありません。見学日数、時期は柔軟に対応しますので、状況に応じ随時ご相談ください。
2	採用試験	4月に一ヶ月の臨床実習をさせていただく予定になっていましたが、コロナの影響で中止になってしまいました。今後、見学や実習に行けるか分かりません。採用の際には、やはり1度でも見学や実習に来たこととなる学生が優先されるのでしょうか？	今年は学生さんも病院も全国的に大変な年ですね。本来は当院の研修の実際を肌で感じていただきたいところですが、それが叶わない状況ですので、みなさんの就職が不利にならないよう配慮していきます。8月の採用試験も難しいようならWEB面接も対応するように準備しています。気になること、聞きたいことがあれば遠慮なく連絡を下さい。
3	採用試験	是非ともマッチングに参加させて頂きたく思っておりますが、応募する医学生に最も求めるものは何でしょうか？	当院の研修プログラムは協調性、コミュニケーション力、責任感、知識・手技（智慧）、計画立案・優先順位化、積極性を育てます。これらを目標に一緒に仕事をしましょう。
4	採用試験	質問させていただきます。募集要項はいつ頃HPに掲載されますでしょうか。また、CBTの成績は採用にどれくらい加味されますでしょうか。	公式HPの更新が遅れており申し訳ございません。5月までには更新予定です。（facebookに記載しております。「沖縄県立中部病院初期臨床研修」で御検索ください。） 受験日程は以下のようになっております。 第一回試験日（沖縄） 2020年8月1日（土） 第二回試験日（沖縄） 2020年8月8日（土） （東京） 2020年8月9日（日） 第三回試験日（沖縄） 2020年8月22日（土） CBTは参考程度です。

#	分類	質問	回答
5	研修内容	将来の志望科を系統の違う2科（例えば総合診療と産婦人科）とで迷っている場合、どのようなコースで出願したら良いかについてアドバイスをいただけましたら幸いです。	<p>初期研修医の間は、多くの科を回ることに意味があると自分は考えこの病院で初期研修を開始いたしました。</p> <p>それゆえ、どちらの診療科でも多くの科を回ることは可能であり、あまり差がないように感じます。</p> <p>ただし、2年目においてローテーションする診療科の差があり（詳しくはパンフレットを参照ください）、産婦人科に重みをおくか、様々な科を回ることに重きをおくかという点で選ぶと良いと考えます。</p>
6	研修内容	将来の心臓血管外科を志望しており、研修中にやれることについて具体的にどんなことがあるのかを教えてください。	<p>当院には、心臓血管外科だけでなく、小児外科や移植外科など、将来的に様々な領域を目指す研修医の皆さんが来られます。</p> <p>皆さん、まずは一般外科の素養をしっかりとつけることを目標にしており、初期研修中は、周術期管理、救急初期対応、小外科などが中心になります。熱意と技量に応じては、シニアレジデントなどが術者となるような手術も一部、術者として経験することもできます。</p> <p>心臓血管外科ローテも1～2ヶ月程度ありますが、手術に第2助手として入り経験を積みます。後期研修まで残った場合も、通常の外科専攻医コースであれば、他の人と同様に、急性腹症や良性疾患の術者を経験したり、技量に応じて大腸癌（腹腔鏡含む）や胃癌などの術者にもなってもらっています。</p>
7	研修内容	入職時のオリエンテーションは、どのくらいの期間、どのような内容を行っていらっしゃいますか？	<p>電子カルテの使い方、採血実習、先輩研修医のシャドウイングなど実務に直結した内容が中心となっております。</p> <p>日数は5日間であり、他の病院に比べるとすぐに業務に出ることになります。（私個人としては、オリエンテーションの期間を長くしても結局業務を覚えられないので、早く現場に出た方が良いと思っています。）</p>

#	分類	質問	回答
8	研修内容	<p>この度は病院説明会に参加させていただき、ありがとうございます。</p> <p>1. ナイトフロートについて実際どのようになされているか具体的に教えていただけますか。</p> <p>2. 英語で症例検討するとのことですがかなり多忙な生活をされている中で医学英語をどのように勉強されているんですか。</p>	<p>1. ナイトフロート (NF) について ナイトフロートを採用しているのは現在のところ内科病棟 (2年次) 及び救急 (1年次、2年次) で、それぞれ1-2週間ずつのローテーションとなります。導入のおかげで、連続勤務時間が短くなり、診療と研修の質向上に繋がっています。</p> <p><以下、内科病棟当直体制></p> <p>平日 17:00-22:00 当直 22:00-7:30 NF</p> <p>休日 12:00-22:00 当直 22:00-7:30 NF</p> <p>上記スケジュールとなっております。</p> <p>NFはNFの時間だけ仕事をするので、日中は受け持ち患者はなく、お休みです。また、週1回お休みがあります。</p> <p>2. 英語での症例検討について 英語については正直自分で見つけて行うしかありません。これは当院のみならず全ての病院でそうであると考えます。ただし、診療においてUp To Dateなど参照する機会も多いため、そのような機会を利用し学習いたします。</p> <p>また、論文のReview articleなども学習材料として最適と考えます。</p>

#	分類	質問	回答
9	研修内容	<p>本日はお忙しい中お時間を割いてくださり誠に有難うございます。</p> <p>私は将来的に心臓血管外科を考えているのですが、そのために初期研修の間は内科的な知識の習得や周術期管理を学ぶと共に、循環器内科を重点的に学ぶことも出来ればと考えております。外科コースのプログラムでは、循環器内科を徹底的に学ぶ期間はございますでしょうか。</p>	<p>外科コースの初期研修医は、PGY1（インターン）時に内科を3ヶ月ローテートし、このときは、2週間ずつ内科のSubspecialityをローテートします。PGY2（ファーストレジデント）時にも内科を3ヶ月ローテートしますが、循環器内科、消化器内科、呼吸器内科などの科を4週間ずつローテートします。よって、初期研修中に循環器内科を最大6週間ローテートすることになり、徹底的是かかわりませんが、本人のやる気・能力次第で、十分学ぶことはできるのではないのでしょうか。外科専攻医として残った場合も、自由選択期間を設けているため、4～8週間程度、CCU（Coronary care unit）をローテートされる研修医もいます。</p>
10	研修内容	<p>1. 産婦人科志望で、小児・産婦人科の専攻プログラムに興味があるのですが、総合プログラムとの主な違いはローテーションする時間数のみという理解でよろしいでしょうか。</p> <p>2. また、県立中部病院の産婦人科専攻プログラムならではの独自性やポイント等がありましたら教えてください。よろしく願いいたします。</p>	<p>1. 小児・産婦人科プログラムと総合プログラムの違いについて 小児科、産婦人科志望の学生さんは、小児科産婦人科コースと総合コース両方に併願ができます。どちらでマッチしたとしても2年目の選択期間に産婦人科をローテーションし、専門研修への接続を意識した研修内容にします。</p> <p>2. 産婦人科専攻プログラムの独自性やポイント等について 産婦人科専攻プログラムでは、「研修医が実際に患者さんにタッチする」ことを指導できる指導医が揃っています。初期研修の2年目の産婦人科ローテーション中より、手術執刀、分娩直接介助などを多数経験できます。総合周産期母子医療センターですので、ハイリスク妊娠を多数経験できます。産科救急、婦人科救急の症例も豊富です。また、遺伝医療、社会的問題への対応（性暴力被害への対応、虐待への対応、社会経済的問題に対する地域と連携した支援）、緩和医療などを専門とする指導医がおり、様々な経験をしていただけたと思います。</p>
11	研修内容	<p>質問させていただきます。</p> <p>救急の研修が1年目、2年目ともに1ヶ月半あると思うのですがその中でどのように救急診療に携わることができるのでしょうか。また、救急の当直の際のそれについても伺えると幸いです。</p> <p>よろしく願いします</p>	<p>1年目は1stタッチで帰宅可能か不可かの判断をおこないます。帰宅不可の場合どういった精査や治療が必要かを2年目にプレゼンテーションし、2年目が追加の精査をおこない実際の治療方針を決定します。</p>

#	分類	質問	回答
12	研修内容	1年目の救急外来と、2年目の病棟担当医の仕事内容について教えていただきたいです。	1年目については上の回答でよいでしょうか。2年目の病棟担当については、患者さんの担当医になり病棟マネジメントを行います。裁量権が大きく責任がありますが、毎日指導医と回診をおこなうので、マネジメントに苦慮した場合もしっかりとバックアップを受けることができます。
13	研修内容	外来を担当させて頂く機会がありますか？あれば頻度や指導体制など詳しく教えていただきたいです。	外来研修は全国必修項目となりました。当院では内科2年次ローテーション中に週1回総合内科で外来研修を総合内科指導医の指導のもと研修します。外科、小児科、地域研修でも外来研修があります。
14	研修内容	質問させていただきます。 地域医療の離島研修でもフィードバックをもらえる環境にあるのでしょうか？	質問ありがとうございます。 後期研修の離島研修では、月2～3回、このzoomのような感じでオンラインミーティングをしています。離島研修中の同期同士で励ましあったり、指導医から離島研修に行く前の研修医も含めて5人程度のグループでは具体的な事例を紹介し、フィードバックを行うという体制が確立されています。 初期研修の離島研修では、離島研修の始まる前と終わるときにフィードバックがあります。
15	専門研修	後期研修医(専攻医)について伺わせていただきます。 私は初期で研修させていただき病院で後期研修も修めたいと考えております。 貴院の基本領域の定員数(特に内科)がどれくらいかについて伺いできれば幸いです。	内科専門研修プログラムの定員は、合計で10名です。専門研修修了に十分な症例を経験できます。 また、初期研修から専門研修への接続もスムーズで、屋根瓦方式で先輩の初期研修医を指導しながら、自分自身もさらにスキルアップできるプログラムになっています。

#	分類	質問	回答
16	専門研修	総合診療コースに進んだ場合、その後の進路はどういった方がおおいですか？ 仮に上記コースに進んだ場合でも、後期研修から感染症内科などの内科系に進むことは十分に可能ですか？ よろしくお願いいたします。	総合診療科コースの専門研修の2年目後半は離島病院、3年目は離島診療所で行います。離島診療所はDrコトーのイメージです。全科的対応のみならず救急診療、地域と協同で健康増進などコミュニティヘルスに貢献します。総合診療専門研修修了後の進路も様々で、地域医療に従事する、総合診療の教育プログラム指導医になる、公衆衛生や行政に進む、留学するなど多彩なキャリアを持つ先輩がいますので進路相談も可能です。初期研修修了時点で内科その他の科に転向することも可能です。
17	勤務環境	勤務は週何日で、当直明けはどのようになるのでしょうか。	勤務日数としては週休2日となっております。 各診療科で採用している当直体制が異なりますが、労働基準法にのっとり、初期研修医の間は24時間以上の連続勤務が無いよう調整しております。
18	勤務環境	この度はこのような機会をいただきありがとうございます。日々の業務は何時ごろスタートして何時ごろ終了しますか？	科によってことなりますが、内科では9時から回診が始まるのでそれに間に合うように7時ころから準備しています。17時に当直への申し送りとなるため、それ以降はカルテ記載などが終わってれば帰宅となります。
19	その他	1. レクチャーの内容については系統的・網羅的ですか？ 2. up to dateなどにアクセスする環境はありますか？	1. レクチャー内容について On the Job trainingの環境であり、実際の症例を目の前にしたレクチャーが多い印象です。（実際の症例を目の前にしたレクチャーは、机上の勉強に比べ更に学習効果が高いと感じます。） ただし、昼のコアレクチャーがあり、そちらで系統的なレクチャーを受けることも可能です。 2. up to dateについて Up To Date、Clinical Key、Dynamed、OVID 電子ジャーナルなどが利用可能です。院内にないものについては取り寄せもできます。

#	分類	質問	回答
20	その他	はじめまして。医学部6年生です。 1. 病院として求めている学生像があれば教えてください。 2. 初期研修後の進路について、傾向のようなものがあれば教えてください。 3. 福利厚生について、給与面や住居について詳細を教えてください。 よろしく願いいたします。	1. 求めている学生像について 質問3に回答しましたので参照してください 2. 初期研修後の進路について 約半分が当院の専門研修にそのまま進みます。残り半分は大学、研修病院などで専門研修しますが、なかには留学を目指して海軍病院に入るかたもいます。 3. 福利厚生について 初期研修医は、地方公務員法第22条の2第1項に定める一般職の地方公務員（会計年度任用職員）として任用されます。処遇については、下記のとおりです。 基本給：1年次 289,200円/月、2年次 297,200円/月 手当：時間外勤務手当（15.5H当直勤務した場合、約39,000円/回）、期末手当、通勤手当、休日勤務手当、退職手当等 当直回数：約8回 年次有給休暇：採用1年目 年間10日、採用2年目 その他：社会保険等、医療賠償責任保険 宿舎：あり
21	その他	丁寧なプレゼンテーションをありがとうございました。 USMLEのstep1や2を持っている研修の先生や研修中に受験する予定の先生はいらっしゃいますか？	ご質問ありがとうございます。学生時代にstep1を取得している研修医や、初期/専攻医研修中に受験する研修医もいます。海外からのコンサルタントも招聘しており、キャリアプランの形成の手助けになると考えます。
22	その他	研修中の先生方の中でUSMLE(アメリカ医師国家試験)を受験されている方はいらっしゃいますか？ もし受験された先生がいらっしゃれば、受験する上でのポイントを教えていただければ幸いです。	USMLEを受験し合格した研修医も多数在籍しています。

#	分類	質問	回答
23	その他	<p>初期研修医の先生の中で、大学も出身も沖縄ではない先生の割合はどれくらいでしょうか。</p>	<p>現在、初期研修医は57人（1年次：29人、2年次：28人）が在籍しております。このうち、沖縄県外を出身地とする沖縄県外大学を卒業した初期研修医は、71.9%となっています。当院では出身地や出身大学に拘わらず、幅広く研修医を募集しております。</p>