

ゆい ちゅうぶ 12 2024 vol.91



耳鼻咽喉・頭頸部外科
真喜志 康孝

第33回 A day in the life of ○○○ ～病院で活躍する職員の日～

耳鼻咽喉・頭頸部外科の1日

耳鼻咽喉・頭頸部外科では、一般的な耳鼻咽喉科診療に加えて、頭頸部癌診療、救急疾患、小児耳鼻科を中心に診療しています。
※頭頸部(とうけいぶ)とは、目(眼科等)と頭(脳神経外科等)を除いた、首から顔までの部分のことです。私たちは、みみ、はな、のどの病気のほかに、頭頸部のできものなども治療するので耳鼻咽喉・頭頸部外科と標榜しています。

8:00 病棟回診 4階西病棟の処置室で入院患者さんの診察をします。



耳鼻咽喉・頭頸部外科外来で：看護師さん、検査技師さん、クラークさんと。



外来の聴力検査室 (グレイ聡子さん、平良成希さん) 聴覚検査や補聴器適合検査、聴性脳幹反応検査などを行います。

9:00 外来診療 紹介患者さん、再診患者さんの診察、処置をします。

救命救急センターからのコンサルトや、病棟の紹介患者さんの診察をします。ファイバースコープでの診察、聴力検査、めまいの検査などをします。のどや耳の異物の摘出や、鼻出血の止血術などを行います。腫瘍の細胞診検査や、組織生検などを行います。



耳鼻咽喉・頭頸部外科の特色

1. 頭頸部癌診療：当院は「がん診療連携拠点病院」であり、がん診療を積極的に行なっています。私たちは、口腔癌、咽頭癌、喉頭癌などを治療します。がんの治療はさまざまな診療科、職種との連携が重要です。歯科口腔外科、形成外科、腫瘍・血液内科、放射線治療科、消化器内科、緩和ケアチームと綿密に連携し、チーム医療を行っています。

2. 救急疾患：扁桃周囲膿瘍、急性喉頭蓋炎、深頸部膿瘍などの急性感染症や、鼻出血に対しては救急科、集中治療科、麻酔科と連携し、緊急手術や入院治療を行います。

3. 小児耳鼻科：新生児科、小児科とともに小児の呼吸障害、気道狭窄の診断と治療を数多く行っています。

4. 補聴器診療：難聴は認知症の危険因子といわれています。補聴器を希望される方には補聴器適合検査を行い、補聴器の調整を行います。

5. 嚥下障害：嚥下内視鏡検査などを行い、嚥下障害の診断と治療を行います。

6. 味覚障害、嗅覚障害：味覚障害、嗅覚障害の検査を行い、診断と治療を行います。

※正確、丁寧な診療をこころがけています。気になることがあれば、どんなことでもお聞きください。

14:00 放射線治療カンファレンス

放射線治療科、腫瘍血液内科とともに、頭頸部癌患者さんのカンファレンスを行い、診察します。



(腫瘍・血液内科吉田幸生医師と)

16:30 病棟回診

入院患者さんの診察をします。合同手術を行った歯科口腔外科新垣敬一医師、仲間錠嗣医師と回診します。



17:00 終了

病棟診察、カルテ記載、返書作成などを行います。



シリーズ 第34回 コメディカルワンポイントアドバイス ～検査科～

2024年も残りわずかになりました。これから忘年会・クリスマス…と会食の機会が増えますね。お酒を飲む人にとって気になる臓器といえば肝臓ですが肝臓病の原因はお酒だけではないのです。食べすぎも肝臓病の原因になります。食べすぎると中性脂肪が肝臓に蓄積して脂肪肝となり、肝臓に負担をかけます。実は日本人の脂肪肝の原因で多いのは飲みすぎではなく、食べすぎによるものなのです。これを非アルコール性脂肪肝疾患 (NAFLD ナッフルド) と呼びます。肝臓のチェックは血液検査のAST、ALT、γ-GTPを測定したり腹部超音波検査も有用です。

食べ過ぎてしまったら・・・

脂肪が変わるのは24～48時間かかります。なので翌日は

- ①水を多めに飲む
- ②胃腸にやさしい食事をする
- ③軽い運動をする

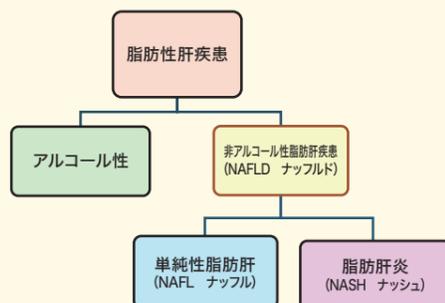
脂肪肝対策運動

- ①胸の前で腕をクロス 正面を見ながらお辞儀
- ②タオルの両端を握り 首の後ろ側に下ろす
- ③両手を伸ばしお尻を後ろに突き出すように膝を曲げスクワット
- ④イスや壁を支えに立つ かかとを上げ爪先立ち

～各10回目標～

などで代謝をあげて、できるだけ消費エネルギーを増やしましょう。

脂肪性肝疾患の分類



脂肪性肝疾患のなかでも脂肪肝炎 (NASH ナッシュ) は放置すると5～15%の人が10～15年で肝硬変や肝がんへ移行する可能性があります。皆さんも、食べすぎ・飲みすぎには注意しましょうね。

pick up!

「ハートチーム医療」循環器センターの開設



A day in the life of... ～耳鼻咽喉・頭頸部外科～

コメディカルワンポイントアドバイス ～検査科～



pick up!

「循環器センターの開設」

●地域の『いのち』を、確かな医療で支えます

高齢化社会の進展とともに増加する循環器疾患。このたび開設した循環器センターは、地域の皆様の大切な「命と健康」を守る、新たな医療の要となります。最新の医療技術と、経験豊富な専門スタッフによる確かな医療を通じて、皆様の健やかな暮らしを支えてまいります。

●専門性と思いがりが調和する「ハートチーム医療」

私たちが最も大切にしているのは、専門家たちの緊密な連携です。循環器内科、心臓血管外科、放射線科、集中治療科など、各分野のエキスパートが一つのチームとなり、患者さま一人ひとりに最適な治療方針をしっかりと検討いたします。

さらに、看護師による日々の細やかなケア、臨床検査技師と診療放射線技師による的確な検査、臨床工学技士による医療機器の確実な管理、理学療法士による丁寧なリハビリ指導、薬剤師による安心の服薬支援、管理栄養士による食生活アドバイス、ソーシャルワーカーによる生活支援まで。多職種の専門家が一丸となって、入院から退院後まで、途切れることのない医療とケアをお届けします。

●最新技術が支える安心の医療

最新鋭の医療機器を備えた私たちのセンターでは、より精密な診断と、より負担の少ない治療を実現しています。

- ・2室の心血管カテーテル室には最新の血管造影装置を完備
- ・高性能心臓超音波装置、MRI、CT、核医学検査装置による迅速で正確な診断
- ・補助循環用ポンプカテーテル (Impella) や ECMO による救命治療
- ・先進的な治療による低侵襲治療の実現 大動脈ステントグラフト、リードレスペースメーカー、低侵襲心房細動手術 (ウルフォオツカ法) など

●幅広い症状に応える確かな診療力

循環器疾患は、その症状や進行状況が一人ひとり異なります。私たちは、循環器疾患の幅広い症状や疾患に対して、それぞれの患者さまの状態に合わせた最適な治療を提供いたします。

●患者さまに寄り添う充実のサポート体制

病気の治療には、医療技術だけでなく、患者さまとご家族の安心も大切です。私たちは、早期からの心臓リハビリテーションを行い、専門スタッフによる丁寧な説明と心理面でのケア、入院から退院後の生活まで相談できるサポート体制で、皆様の治療生活を支えています。

●地域医療機関との確かな連携

地域の「かかりつけ医」の先生方との連携を大切にしています。24時間365日の救急対応体制を整え、離島を含む広域からの救急搬送にも対応。地域全体で患者さまの健康を支える医療ネットワークの一員として、その役割を果たしてまいります。

●未来を見据えた医療者の育成

確かな技術と温かな心を持つ次世代の循環器専門医の育成にも力を注いでいます。今を生きる皆様、そしてこれからの世代の健康も守れる、持続可能な医療体制を築いてまいります。

私たち循環器センターは、予防から治療、リハビリまで、皆様の心臓と血管の健康を総合的にサポートいたします。一人ひとりの患者さまの想いに寄り添い、地域の皆様に信頼される医療拠点として、スタッフ一同、真心を込めて診療にあたっております。

どうぞお気軽にご相談ください。

ロボット手術体験会

令和6年9月28日(土)、当院にて手術支援ロボットの紹介と実際の術式体験を通し、当院の診療内容を広く理解していただくことを目的としたハンズオン・イベントを開催しました。当日は、職員やそのご家族を中心に延べ83名の方々にご参加いただき、非常に好評をいただきました。アンケート結果からも参加者の満足度が高く、特にロボット手術のメリットを効果的に伝えることができたと感じています。参加者の皆様は、手術支援ロボットの「視界の良さ」や「利き手でない手でも操作しやすい点」などを体感され、ロボット手術の技術的優位性を実感していただきました。また、従来の腹腔鏡手術と並列して体験いただくことで、従来術式との比較も行いながら、ロボットを用いた先進医療の素晴らしさをより深く理解していただく機会となりました。



当院の実臨床においても、手術支援ロボット「ダヴィンチ (Da Vinci)」の使用が令和6年10月度より開始されており、今後も地域の皆様に、より安心・安全な医療を提供していく所存です。

うるま市具志川地区自治会長連絡協議会の方々による樹木の剪定・伐採作業について

令和6年8月9日(金)、うるま市具志川地区自治会長連絡協議会の皆さんが中部病院のために駆けつけていただき、樹木の剪定・伐採作業を行ってくれました。作業当日は35℃と大変暑い中ではあったものの、綺麗に



うるま市具志川地区自治会長連絡協議会のみなさまありがとうございました



剪定・伐採をしていただきました。改めて、地域の力の偉大さを実感しました。今後も地域との協力を深め、安心・安全な医療を提供できるように努力してまいります。

設備・調達課 友利