研究課題名

「循環器リスク患者における情報技術を用いた家庭血圧予測研究(Predict研究)」

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　（承認番号　H27中倫小第２９号）

Predict研究実施についてのお知らせ

　循環器内科では、心血管リスクを有する方々を対象に測定環境温を同時に計測可能な家庭血圧計を用いて、2年間にわたり日々の家庭血圧を計測し、心血管疾患とより密接に関係する新規血圧変動性指標を探索する研究を自治医科大学循環器内科と共同で実施しております。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　平成２７年１０月２１日

【研究課題名】

循環器リスク患者における情報技術を用いた家庭血圧予測研究(Predict研究)

【研究期間】

平成27年10月1日から平成35年9月30日

【調査対象】

糖尿病、高脂血症、高血圧、喫煙、腎疾患、心房細動等の心血管リスク因子を有している方

【研究目的・意義】

日々の家庭血圧は変動することが知られていますが、その変動が大きい人は将来の病気の発症を起こしやすいといわれています。血圧を変動させる原因として気温の影響が大きいと考えられていますが、どのような人がその影響を受けやすいかはわかっていません。そこで本研究では、日々の家庭血圧を長期間継続して測定して頂き、どのような人が気温の影響を受けやすいかを明らかにすることを目的としています。また、どのような血圧の変動パターンが病気の発症に強く関係しているかを調査します。

【研究の方法】

* 1. 研究担当医による十分な説明の後、文書にて研究への参加の同意をいただきます。
	2. 同意いただいた患者様に対し、下の項目についての問診、計測を行います。

性別、年齢、身長、体重、ウエストヒップ比、高血圧の家族歴、高血圧歴、

現病歴、内服薬、喫煙、飲酒、既往歴

* 1. 家庭血圧測定：

貸し出します血圧計を自宅に持ち帰っていただき、起床時と夕食前（食前1時間以内）と就寝前に、手動で各2回ずつ測定していただきます。測定する期間は２年間とし、できる限り毎日測定を実施してください。また、可能な方に関しては、起床時、夕食前、就寝前以外に、夜間睡眠中（午前2、３、４時+就寝3時間後または就寝2、3、4時間後+午前2時のいずれかの計測パターン）の血圧測定をお願いしています。この場合、担当の医師の指示に従って、測定を実施してください。

【個人情報の取扱い】

この研究を実施するにあたって、あなたから提供された試料や診療情報から住所、名前等が削られ、代わりに新しい符号をつける匿名化を行います。あなたとこの符号とを結びつける対応表は、研究責任者が厳重に管理します。これを連結可能匿名化といいます。こうすることによって、試料や診療情報の解析を行なう研究者には、誰の試料等を解析しているのか分かりません。

【研究機関】

自治医科大学　循環器内科部門

【本研究に関する問い合わせ先】

循環器内科　医師　仲里淳