

ゆい ちゅうぶ

2018

7

vol.56



当院と一緒に
禁煙してみませんか？

新連載 A day in the life of ... ～病院で活躍する職員の1日～

pick up! 薬剤のエキスパート ～病院薬剤師の仕事～

シリーズ
第2回 コメディカルワンポイントアドバイス ～薬剤師～

認定看護師ってなあに？ ～糖尿病と足の関係～

催し物のご案内 7/11(水) 出前講座 生活習慣病について
【午後2時～ 田場公民館】

7/12(木) 大腸がんの早期診断のための研修会
(医療従事者向け)
【午後7時～ 第2会議室(中部病院)】

7/24(火) 第104回ゆんたく会
【午後2時～午後4時 第3会議室(中部病院)】

8/28(火) 第105回ゆんたく会
【午後2時～午後4時 第3会議室(中部病院)】

表紙 世界禁煙デーにあわせ、平成30年6月5日(火)、外来ロビーにおいて講演会及びミニコンサートを開催しました。



沖縄県立中部病院 広報誌
Okinawa Chubu Hospital

Pickup!

薬剤のエキスパート～病院薬剤師の仕事～

7月号は病院内で活躍する「病院薬剤師」をご紹介します。

病院薬剤師は主に、病院に入院している患者様の内服薬の調剤、注射薬の調剤、TPN（高カロリー輸液）の調製、抗がん剤注射の調製、医薬品管理業務、病棟服薬指導等を行っています。また、夜間に救急外来を受診された患者様のお薬の調剤も行っています。

近年、病院薬剤師は、専門分野をもち、他の医療スタッフとともにチーム医療へ参加、処方提案、監査、薬品管理、情報伝達等を行っています。今回はその中から3つの専門業務についてご紹介します。



感染管理業務

感 染管理業務を行う薬剤師は、主に抗菌薬の使用状況を把握し、適正な抗菌薬治療の評価を行っています。

薬剤師は患者様の疾患、抗菌薬の使用理由、ターゲットとなる病原菌、細菌検査結果、腎機能に応じた抗菌薬の用法用量、抗菌薬の使用期間、他剤との薬物相互作用等を確認し、必要に応じて担当医へ確認します。また週1回は感染症内科医師と共に症例を確認し、抗菌薬使用が適正かどうか評価します。

耐性菌による感染症を治療するだけでなく、病院全体で耐性菌を生み出さない適切な抗菌薬治療が徹底されるように、感染症内科医師、細菌検査技師、感染管理看護師と共に活動しています。



医薬品情報業務

医 薬品情報担当は、医薬品の情報を収集、精査、管理し、病院スタッフへ情報提供する業務を行っています。

中部病院では、約1800種類の医薬品を取り扱っています。医薬品は日々開発され、進歩しています。医薬品を安全かつ適切に使用するためには、その情報を収集、整理する必要があります。情報入手方法は、各種書籍、ガイドライン、インターネット媒体等々です。

近年では、インターネットの発達により、医薬品情報を入手しやすくなりました。しかし、“正しい情報”を入手する必要があり、情報の精査が肝心です。医薬品情報担当は、正確な情報を迅速に入手し、安全かつ適切に医薬品を使用できるよう情報発信しています。



抗がん剤調製業務

現 在(2018年5月現在)、中部病院では11診療科252種類のがん化学療法レジメンが登録されています。2017年度はそのうち244種類のレジメンが実施されていました。

がん化学療法レジメンの登録に際しては医師から登録依頼のあったがん化学療法を治療の有益性や副作用、抗がん剤の用量や投与経路さらにアレルギー予防や制吐薬は適切かどうか薬剤師の目でも確認を行います。そして複数の医師や看護師、医療スタッフが参加する化学療法委員会で承認され登録が完了します。

抗がん剤の曝露による医療従事者へ健康被害を回避するために、抗がん剤の調製は薬剤師によって専用の安全キャビネット内で無菌的に行われています。2018年5月の無菌調製件数は入院81件・外来224件となっており年間では約2500件程度の無菌調製が行われています。



A day in the life of ○○○ ～病院で活躍する職員の1日～

病院では様々な専門職の人たちが協力し合い、知識や技術を発揮して仕事をしています。このコーナーは病院で活躍する職員の1日に密着！普段の仕事をのぞき見します。第1回は『管理栄養士』。どのような仕事を行っているのでしょうか。～A day in the life of registered dietitian～



当院では栄養管理を行う病棟担当管理栄養士と給食管理を行う給食担当管理栄養士に分かれて業務を行っています。今回は栄養管理を行う入職1年目の外科病棟担当・褥瘡委員の管理栄養士「ひなこ」の1日をご紹介します。

8:30 ミーティング

業務開始ミーティングを終え
まずは、昨日入院した患者さんや
今日退院する患者さんを電子カルテにて
リストアップし栄養状態を確認します。



7:40 出勤

今日も1日頑張るぞ！



10:00 栄養指導

明日、退院する患者さんへ栄養指導！
もちろん家族の方も一緒に行きます。

11:20 昼食

今日はフライングで昼食！
午後は回診が立て続け(´_`)



12:00 病棟へ

食事摂取量が少なく気になる患者さんの
所に行き、召し上がっている様子を
チェックします。

13:00 褥瘡回診

褥瘡担当栄養士として、医師や看護師と
一緒に褥瘡のある患者さんを見
て回ります。



14:00 NST回診

先輩栄養士と一緒に回診へ行きます
いつも先輩からの質問に
ドキドキしながら参加しています。



16:00 報告書作成

個別メニューの対応や調理師への料理
指示を給食担当栄養士へ依頼します。



18:00 業務終了

今日は17:00で終了！
とはいわず明日の指導準備等も行い、
18:00で終了

病棟担当管理栄養士として医師や看護師、他職種と連携し患者様の栄養状態や食生活が改善された際はとてもやりがいを感じます。※当院は各病棟担当管理栄養士がいますのでお気軽にお声かけ下さい。

「糖尿病と足の関係」

糖尿病看護認定看護師：島袋 瑞枝

こんにちは、糖尿病看護認定看護師の島袋と申します。今回は「糖尿病と足の関係」についてのお話をさせていただきます。皆さんもご存じの通り、糖尿病は生活習慣からおこりやすい病気だと言われています。

生活習慣病には肥満・高血圧・脂質異常症・糖尿病があり、それらは暴飲暴食、運動不足、喫煙、飲酒等の生活習慣が原因で起こりやすいと言われています。

沖縄県は肥満の県とも言われており全国でワースト1なのです。それにより糖尿病になるリスクも高くなります。糖尿病が身体にどのような影響がでるか知っていますか。

糖尿病はインスリンの作用不足により血糖値が高くなる病気で、初期は症状がなく、皆さんが異変に気づき病院受診された時に、進行していることが多く見受けられます。長期間、高血糖の状態であると網膜症、心疾患、腎臓、脳血管障害、足病変などの重篤な合併症につながります。足病変とはこ、巻き爪、水虫、乾燥、足の変形などのことをいいます。

このような症状はありませんか？

- 足がしびれる、違和感がある
- 足がつる、こむら返りが起こる
- 足がほてる、足が冷える
- 長く歩くと足が痛むが、休むと治る

糖尿病患者さまは神経障害により痛みなどの感覚が鈍くなり、けがややけども気づきにくくなります。また足



第2回 認定看護師ってなあに？

「認定看護師」とは、特定の領域に精通し、厳しい審査に合格したエキスパート看護師のことを言います！

のしびれやこむら返りの方もあります。血流障害では足の血管が狭くなり、足先に血液が流れにくく、十分な栄養が行き渡らず傷が悪化し、足切断という最悪の結果を招く危険性もあります。また一定の距離を歩くとふくらはぎが痛くなり、少し休むと歩け、歩きだすとまた痛くなる方もいます。

さらに血流障害が悪化すると、安静時でも足が痛くなります。このことから糖尿病患者さんの足病変は悪化しやすく重症化しやすいため、日頃から自身の足へ関心を持ち、予防と早期発見が重要になります。

次に、足の爪の切り方で深爪やバイアス切だと巻き爪や陥入爪を引き



起こしやすくなります。日頃、皆さんは足の爪をどのように切られていますか？足の爪は丸く切らずに「スクエアオフ」の四角に切ります。その後角を少しだけ切り落とし滑らかにします。

中部病院では、足を守るための「足病外来」を開設しています。足病変は予防が可能です。自分の足に関心を持ち、フットケアを継続することで、足を健康に保つことができます。足の変形やたこ、うおのめ、外反母趾でお困りの方へは、義肢装具士さんと連携を行い、患者さんにあった靴やインソールの提供を行っています。患者さんが生涯、自身の足で歩けるようなお手伝いをさせて頂いています。何かございましたらいつでもご相談下さい。

「お薬手帳って何？」

お薬手帳は、使用しているお薬の名前や使い方などに関する情報を、過去のアレルギーや副作用の経験の有無と併せて、経時的に記録するためのものです。

現在使用中のお薬はもちろん、過去に使用されたお薬の情報が手帳に記録されているので、いつでもお薬に関する情報を容易に確認することができます。

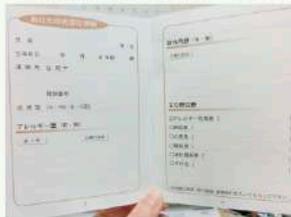
また、診察や調剤を受ける際に、医師や薬剤師にお薬手帳を提示することで、お薬の重複や飲み合わせのチェック、アレルギー歴や副作用歴の確認などが可能となるので、より安心してお薬を使用していただくことができます。



沖縄県薬剤師会発行のお薬手帳

「何を記入するの？」

お薬手帳に記載する主な項目は、



- ・処方の内容
 - ・副作用歴
 - ・お薬やアレルギー歴
 - ・主な既往症
- などですが、自分自身の記録ですので、手帳を有効に使用しましょう。



「お薬手帳の電子化」

スマートフォン等で確認できる電子お薬手帳が誕生しています。急な場合にも、飲んでいるお薬が確認できることなどから、東日本大震災をきっかけに、普及が進んでいます。(※当院ではまだ対応していません。)

シリーズ第2回

「コメントカルワンポイントアドバイス」

「皆さんはお薬手帳持っていますか？」

「お薬手帳を使うメリットは？」

お薬手帳で服薬履歴を確認することで、同じ作用の薬の重複のチェックや、飲み合わせによる相互作用の確認が可能です。また、副作用歴、アレルギー歴、過去にかかった病気の情報を伝えることができます。

さらに、旅行や災害、急に具合が悪くなったときなどに、自分の薬の情報を正確に伝えることができます。

「お薬手帳は一冊に！」

お薬手帳には、これまでにかかった病気や服用した薬、副作用の記録など、大切な情報が記録されています。薬の相互作用や副作用などは、一般人にはなかなか判断がしづらいものです。お薬手帳を一冊にまとめることで、複数の医療機関で過去に処方されたお薬の情報を確認できます。その情報により、医師や薬剤師も適切な判断ができ、より良い医療につながります。お薬手帳は処方箋を持っていった薬局で作れます。医療機関を受診する際にはお薬手帳を忘れずに!!



沖縄県看護協会 医療安全対策委員会発行

薬局 薬剤師 野原 開
出典:日本薬剤師会ホームページ、愛知県薬剤師会ホームページ

沖縄県立中部病院 おひさま 保育園

今回は、院内保育園施設「おひさま保育園」についてご紹介します。

おひさま保育園は、当院に働く職員が安心して子供を預けられる施設として2014年4月4日に開園し4年が経ちました。「おひさま保育園」という名前は、「東から昇る陽がいっぱい入る保育園」ということで公募にて選ばれました。その名の通り、日々子供たちの元気な声が絶えません。当院では、勤務する職員のワークライフバランスの確立化を図ると共に、少子化の流れを変え、男女ともに子育てをしながら働き続ける事ができる職場づくりを目指し、両立支援の一環として実施する事業所内保育園運営を行っています。

保育目標は、①生きる意欲のある子 ②心豊かなおもしろい子 ③想像力と創造力の豊かな子 ④友達と楽しく遊べる子です。対象年齢は、生後3か月を経過し首の据わった0歳児から小学校就学の始期に達するまで

の乳幼児(0歳~6歳児)で、通常保育(午前7時~午後8時)と夜間保育(午後3時~翌朝9時 当院が指定する週1回)があるので、勤務時間に合わせて子供を預けることが可能です。

また、年齢別の保育カリキュラムも多彩で、基本的な生活習慣の自立を促したり、エクササイズやリトミックなどを取り入れたり、遊びながら知的好奇心が身に付けられる保育も行っています。季節の行事を行ったり(図1参照)、ハロウィンやクリスマスには仮装して院内を回ったりなど楽しい催しもたくさんあります。

詳しいお問合せは、中部病院総務課保育園担当まで。



【年間行事予定】

4月	進級・入園おめでとうの会 4月お誕生会
5月	こいのぼり集会 母の日プレゼント制作 5月お誕生会
6月	父の日プレゼント制作 保育参観・懇談会 6月お誕生会
7月	プール開き・七夕お楽しみ会 7月お誕生会
8月	プール遊び 8月お誕生会
9月	敬老の日プレゼント制作 9月お誕生会
10月	ハロウィン仮装行列 10月お誕生会
11月	11月お誕生会
12月	クリスマスお楽しみ会 12月お誕生会
1月	新年おめでとう会 1月お誕生会
2月	豆まき 2月お誕生会
3月	ひな祭り会 3月お誕生会 お別れ会



【1日の流れ】主な活動のみ表記

	0歳児	1,2歳児	3・4・5歳児
午前	健康観察、自由遊び		
お昼	離乳食	給食、はみがき、お昼寝	
午後	沐浴	おやつ、自由遊び	

順次降園

卒後臨床初期研修、後期研修、救急専攻医として合計19年間中部病院でお世話になり、今回初めて他の県立病院へ異動いたしました。

宮古は美しい自然に恵まれ、人懐っこい住民気質、独特な方言など大変魅力的な島です。特に驚かされたのは、「瞬で間合いを詰めてくる人懐っこさです。我々救急医は短時間に患者さんとなんでも話せる関係を築くことを目指しますが、この1ヶ月で接した皆さんはいとも簡単に初対面という壁を乗り越えて、私の懐に飛び込んできました。お陰で大変なストレス下での仕事も患者さんに救われながら続けることができています。

県立宮古病院は多良間島を含めた宮古医療圏の中核病院として救急医療の要でもあります。少ない医療スタッフで24時間全科対応の救急医療を必死に維持しています。新任の救急専攻医3名(専門医2名、後期研修医1名)で他の科の負担を少しでも軽減し、さらに質の高い救急医療を提供できるよう頑張っています。



救急科部長 高良 剛ロベルト
沖縄県立宮古病院

「平成30年度沖縄県立宮古病院救急科について」
県立病院・リレー連載
宮古歳時記

沖縄県立中部病院へのお問合せ

〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281
TEL: 098-973-4111(代)

FAX: [代表] 098-973-2703
[地域連携室] 098-982-6568

沖縄県立中部病院

検索



ホームページ <https://chubuweb.hosp.pref.okinawa.jp/>