

ご自由にお取りください

# ゆい ちゅうぶ

1

2020  
vol.65



## pick up! 中部病院の『出前講座』

A day in the life of... ~病院で活躍する職員の1日~

コメディカルワンポイントアドバイス ~臨床検査技師~

認定看護師ってなに? ~皮膚・排泄ケア認定看護師のお仕事~

### 催し物のご案内

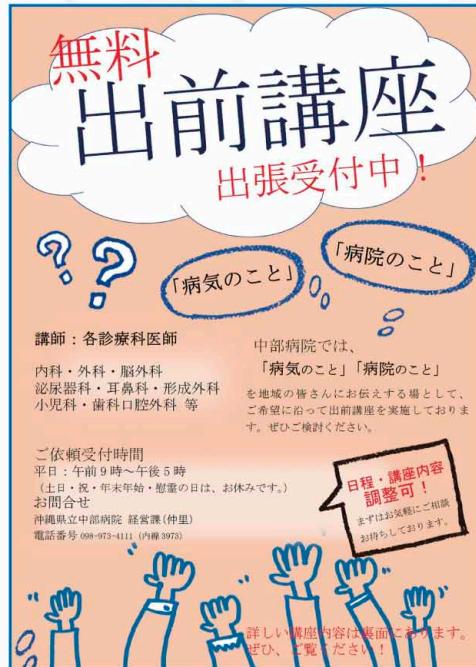
- 1月16日 新春懇談会 ヒルトン沖縄北谷  
2月22日 がんを知ろう! in 具志川メインシティ  
1月23日 122回ゆんたく会 14:00~16:00 当院第3会議室  
2月27日 123回ゆんたく会 14:00~16:00 当院第3会議室

### 表紙

沖縄県立美里工業高等学校での出前講座「性・AIDSに関する性感染症予防について」

pick up!

# 中部病院の『出前講座』



中部病院の『出前講座』は地域の皆さんに健康増進のための情報をお届けする出張講座です。

講座は2部構成で:

1部は皆様のご依頼に沿った講演テーマを医師や栄養士など各種専門家が解説します。

2部は当院の研修医制度や病院の特性など、「当院から地域の皆さんへお伝えしたいこと」をお話ししています。

自治会からの依頼による『健康講座』だけでなく、高校生を対象にした『性感染症』の知識も、医師の立場から包み隠さず、正しくお伝えしています。

回を重ねるごとにたくさんの質問があり、地域の皆さまの健康に対する関心の高さを感じると共に、意見交換の中で地域の皆さまの笑顔にふれ、講座を通してコミュニケーションが深まる事にとてもやりがいを感じています。

これからも、地域の皆さまのもとへ訪問し、たくさんの講座を開催したいと思います！

地域の皆さん、自治会、学校関係者の方々、どうぞご遠慮なくお問い合わせください。

今後とも中部病院の出前講座をよろしくお願ひいたします！！

年齢	性別	講演の内容について	講演会へのご意見、ご感想について
70代	女	とてもよかつた	玉城先生(副院長)の距離感がとても身近に伝わってきて、病院が近くに感じてもっと利用しようと思う。湖山先生の講座を聞いて、大いに勉強になった。
60代	女	とてもよかつた	糖尿病と食事と運動について、基本的なことから重要な点まで深く知ることができ、とても良かったです。食事だけではなく、運動がたいせつなことがわかり、生活の中で気を付けて健康な体を維持していきたいです。ありがとうございました。
70代	男	とてもよかつた	認知症についての対応のしかたがわかりやすくとてもよかつた。先生の話がたもわかりやすく理解できた。

【お問い合わせ】お気軽にお問い合わせください!!

沖縄県立中部病院 経営課 098-973-4111(内線3973)  
平日:午前9:00~午後5:00

第10回

## A day in the life of ○○○ ~病院で活躍する職員の1日~

### 医師クラークの 1日 (整形外科病棟の場合)

医師事務作業補助者(医師クラーク)の業務は、医師の指示の下に行う以下の業務に限定されています。

- 診断書などの文書作成補助 ●診療記録への代行入力
- 医療の質の向上に資する事務作業
- ・診療に関するデータの整理 ・医師教育や臨床研修カンファレンスのための準備作業等
- 行政上の業務
- ・救急医療情報システムへの入力 ・感染症サーベイランス事業に係る入力等



医師クラーク  
宮城 由佳

#### 8:00 出勤・リハビリカンファレンス

毎週木曜日は整形外科入院中の患者さまを対象に、多職種合同でカンファレンスを行います。今後の治療方針について話し合いをし、患者さまにとってより良い支援を検討します。医師クラークは、カンファレンスの内容をカルテに記録します。



#### 8:20 退院患者の処理

退院する患者さまの診療情報提供書、報告書の出力・訂正・添付資料(CD-R・検査結果等)の準備をします。不備がないか細かくチェックし、転院の場合は遅れないよう準備をします。



#### 9:00 外来補助

診療開始と共に先生の外来補助業務につきます。各種検査オーダー、再診予約、注射、処置、処方、入院申し込み、カルテの代行入力を主に行います。また、診療情報提供書(返書)の作成や、紹介患者を対象とした予約の調整依頼など他部署との連絡業務も行います。整形外科の外来患者数は日々変動ありますが、一日約80人～100人程度受診されます。来院された患者さまの診療内容について、午前・午後と分けて代行入力を行います。



#### 13:00 昼食



#### 14:00 外来補助

午前中同様に業務を行います。日によっては、緊急手術や救急患者の対応のため外来が一時中断する事もあります!

(病棟業務の場合)

退院処理に加え患者情報リストを毎日作成し、必要な書類や代行入力をその都度行います。診断書代行業務では、自賠責診断書、各保険会社関連、傷病手当、労災、身障など様々な書類を代行入力を作成しています。整形外科では、年間約1600件を超える診断書を代行入力・作成しています。



#### 17:00 業務終了

業務終了の前に翌日退院の患者さまの情報を事前にチェックします。朝早く転院する患者さまも多いので、スムーズに処理ができるように書類の準備をします。



### スキンケアについて 乾燥した皮膚は傷つきやすい!!

『皮膚・排泄ケア認定看護師』:久貝 香

はじめまして、皮膚・排泄ケア認定看護師の久貝と申します。今回は、皮膚の乾燥(ドライスキン)に対するスキンケアについてお話ししたいと思います。

この季節は特に肌の乾燥が気になる方も多いと思いますが、みなさん肌のお手入れはどうしていますか?通常、健康な皮膚は水分が失われるのを防ぎ、保湿する機能を備えています。しかし皮膚が乾燥すると「ドライスキン」と呼ばれる状態になり、肌が水分を保つ機能や保湿する機能が低下します。その結果、皮膚の表面の角層の隙間から細菌やアレルゲンなどの刺激物質が侵入し、かゆみや発疹などの皮膚トラブルを起こしやすい状態になってしまいます。「ドライスキン」は、加齢に伴い生じてくる皮膚の変化でもあります。

そこで、重要なのが皮膚の健康を保つためのスキンケアです。スキンケアで大事なことは、「皮膚の洗浄・清潔保持、保湿・保護」です。

皮膚の洗浄のポイントは、石鹼をよく泡立てることです。

### 第11回 認定看護師ってなあに?

今回は 皮膚・排泄ケア認定看護師 です

石鹼をよく泡立てることで洗浄効果が高まります。また、泡はクッションの役割も果たすので皮膚に刺激を与えず洗浄を行うことができます。

洗浄後に忘れていいのが、「保湿」です。せっかく水分で潤った肌をそのままにしておくと乾燥してしまいます。洗浄の後に保湿ケアもしっかりと行なうことがスキンケアの重要なポイントです。市販の保湿剤にも、セラミド入りのものなどいろいろな種類がありますので、それらを上手に使って健康な肌を保ち皮膚トラブルを予防ていきましょう。



激しい運動をしたとき、緊張したときなど、誰でも一度はドキドキしたことのあるのではないかでしょうか。そのドキドキは、少し難しい言葉で“動悸”と表現します。しかし、運動や緊張もしてないのに、心臓の動きが普段より速くなったり強くなったりと不規則な動悸として自覚することがあります。これが不整脈です。今回は、不整脈の診断に不可欠な“心電図検査”について紹介し、よくある質問にお答えしていきます。あなたのいろいろなドキキ、心電図で記録できるかも……！

## 【心電図検査とは？】

胸や手足に機器を付けて行う検査です。心電図検査は、心臓の電気信号を波形として記録します。体の中では非常に小さな電気的な変化がいろいろなところで生じています。心臓の電気信号は体内で比較的大きなものであり、それを体の外から心電計を使って記録したもののが心電図です。

詳しくは、患者様からの質問に答ながら説明していきます。

### Q1. 心臓の検査なのに手首や足首に機器を取り付けるのはどうして？

A. 心臓の全体像を把握するために、心臓の電気信号をいくつかの視点から記録します。手首、足首に付けた機器からも心臓の電気信号を記録しています。ケガなどで手首や足首に機器を取り付けられない場合は同じ側の腕や肩、おなか（足の付け根付近）などでも記録できます。

### Q2. 他の病院などで異常と言われましたが、今回は異常なしでした。どうして？

A. 異常な心電図を時々しか記録できないこともあります。不整脈には突然出現して、時間が経つと正常に戻るものなどがあります。約24時間心電図を記録する“ホルター心電図検査”を用いて、突然出る不整脈を評価することもあります。

シリーズ  
第11回

コンピューターワンポイントアドバイス  
（臨床検査技師）

心臓の電気信号「心電図」  
と胸のドキドキ記録します～

### Q3. 腕時計、ネックレスや金属が入った衣類などは外さないといけませんか？

A. レントゲン撮影の場合は、撮影に影響するものを考慮して替えてもらいますが、心電図では左胸部周辺と手首、足首に機器を取り付けることができれば検査時の衣類やアクセサリーなどに大きな制限はありません。機器の装着に支障がなければアクセサリーなどを外さずに記録可能です。

### Q4. 体の電気を記録しているのですよね？痛くないので？

A. 電気を流して記録するものではありません。体の外から心臓の電気的变化を拾って記録しています。感電して痛いということはありませんので安心してください。

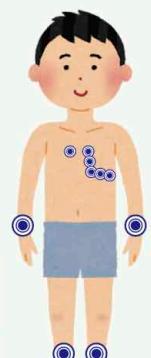
### Q5. 心臓に雜音があると言われたのですが、心電図で原因がわかりますか？

A. 心電図だけで心雜音の評価は難しいです。心電図を見ることで心雜音の原因になっているものを推定できる程度です。心雜音は心臓超音波検査などで評価することができます。

### Q6. 心電図をするとどのような疾患がわかるのですか？

A. 心電図は心臓のリズムと心臓（心筋）の動きを評価できます。様々な種類の不整脈や心筋梗塞などの評価に適しています。また、手術などをする前に心臓の異常がないか判断するために、心電図検査を行うこともあります。

簡単にですが、心電図検査について説明しました。他にも疑問がありましたら、遠慮なく生理検査室の臨床検査技師へお聞きください。



文責：宮城 有佑

## 沖縄県立中部病院主催がん啓発イベント

日程 令和2年2月22日(土)13:00～  
場所 サンエー具志川メインシティー(1F)

# がんを知ろう！

### イベント内容：(予定)

- がんに関するミニ講演会
- がんに関する相談コーナー
- 乳がん触診モデル展示
- パネル展示
- 呼気一酸化炭素検査体験



沖縄県立中部病院では、広く地域の皆様に、複雑化した最新のがん医療について分かりやすくお伝えするために、がん啓発イベントを開催します。

＜お問合せ＞沖縄県立中部病院 総務課 がん事務局 TEL: 098-973-4111

## 県立病院・リレー連載 中部歳時記

医療情報科 久島 昌弘

中部病院の理念「患者を中心主義・社会的貢献・チームワーク」のうち、チームワークを支えているのがコミュニケーションです。病院では一人の患者さんに医師・看護師・検査・レントゲン・支払いなど多くの部門がかかわりますから、職種をまたいだ現場でのコミュニケーションがとても重要です。そこで現場での多職種スタッフ間のコミュニケーションの円滑化を目的としたワークショップを開催しています。

8月には「中部病院のよさってなんだろう？」というテーマでワークショップを行いました。前半はワールドカフェという方法で多職種で話しあいながらたくさんの意見を出し合い、後半では、それらの意見を他の部署への「感謝」と「期待」という形に整理し、それぞれの部署へ持ち帰ってもらいました。「自分たちの仕事がこんなに感謝されているとは知らなかった。力がわいてきた」という声が聞かれ、職種間で気づきとコミュニケーションが生まれたと感じ、開催してよかったと実感しています。

今後も、病院内でのさまざまな見えない壁を下げるべく、この活動を続けて行く予定です。

### Chu-be カフェ ワークショップ



### 沖縄県立中部病院へのお問合せ

〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281  
TEL: 098-973-4111(代)

FAX:[代表]  
098-973-2703  
[地域連携室]  
098-982-6568

沖縄県立中部病院



ホームページ <https://chubuweb.hosp.okinawa.jp/>