

ご自由にお取りください

# けい ちゅうぶ

7 2019  
vol.62

Mr. sollte er jetzt das Metier in den Verberg und Retten, das für ihn sein Leben lang das wichtigste war, heißt es nicht zu jeder Zeit, aber doch auf den Höhepunkten dieses Lebens das politische, die Teilnahme an den Detektiven von Staat und Gesellschaft geweisen, die den Schreiber dieser Seiten gefesselt hat. Sie hat den Verfaller in das Leben geleitet, sie hat zu wederbesseren Taten wertungstreu im Fache eingegriffen, und sie ist ihm inselbst nüchtern geblieben, als sich dieses Leben dem Ende näherte.

Leipzig, im August 1920.

W. Wundt.



pick up! 公認心理師 ~心理職の国家資格が誕生しました~

催し物のご案内

ゆなたく会

7/16 (火) 14:00~16:00 第3会議室

8/27 (火) 14:00~16:00 第3会議室

表紙

A day in the life of... ~病院で活躍する職員の1日~

コメディカルワンポイントアドバイス ~診療放射線技師~

認定看護師ってなに? ~新生児集中ケア認定看護師のお仕事~

1879年にドイツ・ライプツィヒ大学に創設された世界初の心理学実験室。心理学史に残る多くの著名な研究者を輩出した。創設者のヴィルヘルム・ヴント(Wilhelm Wundt, 1832-1920)は心理学を科学的に研究し、実験心理学の父と呼ばれる。

© Kayoko Yagyu

pick up!

# 公認心理師～心理職の国家資格が誕生しました～

公認心理師は2019年に誕生した本邦初の心理職の国家資格です。

これまで、臨床心理士・学校心理士・産業カウンセラーなど民間資格がいくつも存在していましたが、「こころのケア」への社会的関心の高まりとともに国家資格化が望まれるようになりました。医療の現場では、医師や看護師と同じ国家資格となり今まで以上に皆さまのこころの健康に寄与するものと期待されています。

中部病院では2名の公認心理師が多職種と連携しながら次のような業務にあたっています。

## チーム 医療

中部病院には、一人の患者さまに複数の医療専門職が連携して、治療やケアに当たる医療チームがあります。公認心理師は、緩和ケアチーム・HIV/AIDS感染症チーム・総合周産期母子医療センターに関わっています。

## 患者さんの つどい

同じご病気を持つ患者さん・ご家族同士の交流の場にスタッフとして参加しています。  
・がん患者サロン「ゆんたく会」  
・NICU・GCU「お父さん・お母さんの集い」

## 個別 カウンセリング・ 心理療法

各診療科の医師の依頼に基づき、個別でカウンセリング、心理療法や心理検査（うつ状態スクリーニング検査や認知機能検査、知能検査など）を行います。



### ある日の座談会

## 「緩和ケアチームに 公認心理師がいると どんなところがいい？」

緩和ケアチームは、医師・精神科医師・緩和ケア認定看護師・薬剤師・ソーシャルワーカー・管理栄養士・リハビリ専門のスタッフ・公認心理師などがチームとなり、がんや各種疾患で入院中の患者さんとご家族の身体や心などの様々なつらさを和らげ、自分らしく過ごせるように支援しています。

**医師A** 公認心理師（以下心理師）は医師とは違った視点で物事をみているから、お互いに補完しあって幅広い視点から患者さんに対応できる。チーム医療の良さですね。

**精神科医師** 同じ視点も持っているから意見交換でき、精神面についても多角的なアプローチになっていると思います。

**緩和ケア認定看護師** 私たちの「生活の視点」にもいいヒントをもらっています。

**理学療法士** まず患者さんの話を聞いてくれるところがいいですね。医師や看護師には言えないけれど、他の職種になら話せることもある。ある患者さんが、心理師との面接でご自身のやりたいことを話していたと聞き、それを目標にリハビリの計画を立てました。目標があるから患者さんも私たちと一緒に頑張りました。

**ソーシャルワーカー** 患者さんだけでなくご家族の話を聞いてくれるので、私も患者さんやご家族のお気持ちを踏まえて社会資源など情報提供がしやすかったです。

**管理栄養士** 私は主にお食事のことで関わりますが、気持ちや気分は食欲とも関係するので心理師からの情報が役立ちます。患者さんがお話しやすいよう心理師と一緒に病室に伺うこともあります。

**薬剤師** お薬に対する考え方を患者さんによって違いますし、痛みの感じ方や表現方法もそれぞれですね。様々な角度から話が聞けると、患者さんに合わせたお薬の調整もできますね。



**医師B** さりげない会話から気持ちの変化を読み取ってコミュニケーションをとってくれていますね。

**緩和ケア認定看護師** また、ご家族へのケアとして、がん患者さんのお子さんの心のケアにも深く関わってもらっていて、お子さんのグリーフケアに大切な活動をしてもらっています。

**理学療法士** 心理師は子どもの心理や発達の知識もあるので、患者さんも安心でしたし、スタッフも心強かったです。患者さんもこの相談はこの人に、と内容によって相談相手を分けることができるので、チームに多職種がいるといいですね。

### 公認心理師より一言

#### ✿公認心理師の視点

「生物・心理・社会モデル（病気は生物・心理・社会の複合的な問題からなり、それぞれの側面に対処するだけではなく総合的にみる必要があるというモデル）」の視点の中でも「心理」の部分を得意としていて、認知・感覚・信念・ストレス・知能・パーソナリティなど心理学の観点を軸に“その方らしさ”を捉えています。

#### ✿緩和ケアチームでの役割

最も大切なことは「患者さんに寄り添うこと」です。患者さんやご家族のお気持ちに常に寄り添い、チームのメンバーと共にしながらよりよい緩和ケアを提供したいと思います。

第7回

## A day in the life of ○○○ ~病院で活躍する職員の1日~

### 医学図書室 司書の1日

7:00 早朝出勤



今週はアメリカからお招きしたドクターの早朝講義のため早めの出勤。インターネットを使って、離島の医師にも講義の様子を生中継します。講義は質疑応答も含めすべて英語です。



11:00 郵便物のチェック

県外の医学図書館に依頼していた英語の論文が届きました。かかった費用等を確認し、それぞれの医師のメールボックスへ。地方の小さな学会支部が出す学会誌の論文でも、国立国会図書館に頼めばほぼ取り寄せられます。図書室が編集に参加して毎年発刊している「中部病院雑誌」も、国立国会図書館に納本し、全国から検索できるようになっています。



17:00 業務終了

新しい依頼が来ていないか、最後にメールをチェックして終了です。

8:30

### ハワイ大学 事務所 図書室



こちらが図書室です。中部病院で学ぶ研修医が調べ物をしたり、勉強会をしたり。図書室は年中無休、24時間開いています。

司書の主な仕事は医師や看護師、技師の要望に応じて、所蔵がない医学文献や、論文を全国の医学図書館に依頼して取り寄せることです。中部病院は離島支援病院のため、離島にある病院や診療所からの文献複写依頼にも応えています。その数、合わせて年間2000件を超えます！



13:00

### ハワイから 医学書が 届きました



50年以上提携しているハワイ大学から医学書が届きました。今回はダンボール8箱分(重い！)です。

1冊ずつチェックして所蔵印を押し、院内の蔵書データに登録していきます。世の図書館がバーコード管理に変わる中、ここでは手書きの貸出カードが健在です。



### 赤ちゃんと家族の始まりをささえて

『新生児集中ケア認定看護師』:高江雅美

第8回

### 認定看護師ってなあに？

「認定看護師」とは、特定の領域に精通し、厳しい審査に合格したエキスパート看護師のことを言います！

#### \*NICUって、何をするところ？

中部病院には、総合周産期母子医療センターが設置されており、中北部や離島の妊婦さんや医療的ケアを必要としている赤ちゃんが入院してきます。予定日よりも早く生まれた早産の赤ちゃんや、生まれる前、または生まれてから「気がかり」が見つかった赤ちゃんたちが、新生児集中治療室(NICU)に入院し、医療的ケアを受けながら健やかに成長発達し、自宅へと帰ることを目標に頑張っています。



#### \*医療的ケアとは？

早産で生まれた赤ちゃんは、呼吸や栄養吸収といった様々な部分が未熟です。週数ごとに未熟さは異なります。そのため、赤ちゃんそれぞれの発達段階に応じたケアを提供しています。例えば、早産で生まれた赤ちゃんは、自分の力で体温を調整できないため温かい保育器の中で、過ごしながら、「体温を調節する力」を育み、保育器を卒業することを目指しています。また呼吸する力が弱い赤ちゃんには、呼吸する力の程度に応じて、人工呼吸器や呼吸補助換気療法などを用いながら、「自分で呼吸する力」が育つのを支えます。



#### \*家族の力

医療スタッフだけではなく、ご両親も赤ちゃんを支える大事なメンバーです。出産直後、お母さんは身体的にも精神的にもしんどい時期です。そのようなお母さんとご家族が、赤ちゃんの一番のサポーターになってもらえるように支援(愛着形成支援)していきます。その一つとして、母乳育児支援があります。産科看護師、助産師と一緒にNICU看護師が連携して、赤ちゃんに直接おっぱいを吸わせてあげられないお母さんが母乳育児で困らないようにお産後から関わっていきます。また、呼吸や体温が安定する頃に、おむつだけをつけた赤ちゃんを直接、胸に抱く「カンガルーケア」という抱っこケアにも取り組んでいます。全国のNICUや外国のNICUでも取り入れているケア方法になります。



みなさんはCT検査とMRI検査って何が違うのかな？と疑問に思ったことはありませんか。

今回はCT検査とMRI検査を比較してみます。



CT検査とMRI検査は、画像にする方法が違います。

CT検査は放射線を使い、MRI検査は磁場の力を使って画像にします。そのため、CT検査は被ばくしますがMRI検査では被ばくしません。

しかし、検査時間で考えるとCT検査は比較的短い時間で済みますが、MRI検査は長い時間狭いトンネルの中にじっとしているなければなりません。トンネルの長さがCTに比べ、MRIの方が長いので閉所恐怖症の方や、体位の保持が困難な方には不向きな検査と言われています。

また、それぞれ得意な検査分野があります。事故や外傷で来院し、緊急を要する検査にはCT検査で対応しますし、骨盤腔の子宮や前立腺の精査にはMRI検査が得意とされています。分かりやすいように表にまとめてみました。

シリーズ  
第8回

コンボイナル  
ワントポイントアドバイス  
～診療放射線技師～

CT検査とMRI検査・どう違うの？



	CT検査	MRI検査
画像化する原理	放射線	磁場の力
被ばく	する	しない
撮影可能な面	横断面	任意の断面
検査時間	比較的短い (10分～30分)	比較的長い (20分～50分)
検査中の状態	圧迫感のない状態 出たり入ったりを繰り返す 音は気にならない程度	狭いトンネルに入る状態 ずっと入り続けている工事現場のような騒音
主な検査部位	頭・肺・腹部・骨など 外傷など緊急時の検査	頭・腹部・関節・ 骨盤内にある子宮や前立腺・その他軟部組織など

文責:真壁 洋子

## ちゅうぶ Show // 沖縄県立中部病院 病院説明会+セミナー



2019年4月28日(日)、名古屋市にて、全国の医学生、研修医を対象にした病院説明会+セミナーを開催いたしました。

病院ホームページ、SNS等を通じて呼びかけたところ、北は福島から南は熊本まで、当院の研修に興味を持つ20名の医学生と1名の初期研修医が参加してくれました。当院からは、同時期に開催された内科学会への参加者を中心に、スタッフ7名、研修医9名が参加しました。

前半は、「匠から学ぶ超実践シリーズ」と題し、呼吸器内科部長の喜舎場先生、医療部長の平田先生が登壇。様々なパールが飛び出し、参加者も熱心に聞き入っていました。

後半は、チーフレジデントの板金先生からの病院説明を皮切りに、研修医・指導医を囲んで「ゆんたく会」を実施。研修生活の実際や、雰囲気を伝えました。

昨年に続いて2回目の開催でしたが、意欲ある医学生との対話から、こちらも刺激を得ることができました。県外の医学生・研修医に対して、当院の魅力を伝えるために、今後も同様の企画を続けていきます。

文責:内科医師 尾原 晴雄

県立病院・リレー連載

## Boston 歳時記

私はハーバード医科大学の大学院に行きながらボストンにある関連病院のマサチューセッツ総合病院研究員としています。日々、bossからアドバイスもらいながら忙しい日々を過ごし、仕事に関しては充実した毎日です。こちらでは主に機械学習、いわゆる人工知能と関連のある分野で、deep learningの医療への応用などを研究しています。ハーバードのみならず、マサチューセッツ工科大学やボストン大学のfacultyや研究者と会う機会も多く、NEJMの論文に出てくるような人と普通に講義やセミナーで会えるのは魅力的です。

また中部病院の研修医時代の同期の高橋宗康先生も、HarvardのT.H Chan School of Public Healthにいるので昔話に花咲かせてます。

ボストンにきてあつという間に1年近く経ちましたが、去年はBoston Red Soxがワールドシリーズを制覇したのと、NFLのNew England Patriotsも優勝したので、病院の近くでパレードもありました。

なにかの折にボストンにくる機会がありましたら是非お声掛けください。美味しいオイスターとロブスター食べに行きましょう！！

マサチューセッツ総合病院研究員  
中部病院 腎臓内科 未田 善彦



## 沖縄県立中部病院へのお問合せ

〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281  
TEL: **098-973-4111**(代)

FAX:[代表] **098-973-2703**  
[地域連携室] **098-982-6568**

沖縄県立中部病院

検索

ホームページ <https://chubuweb.hosp.pref.okinawa.jp/>

