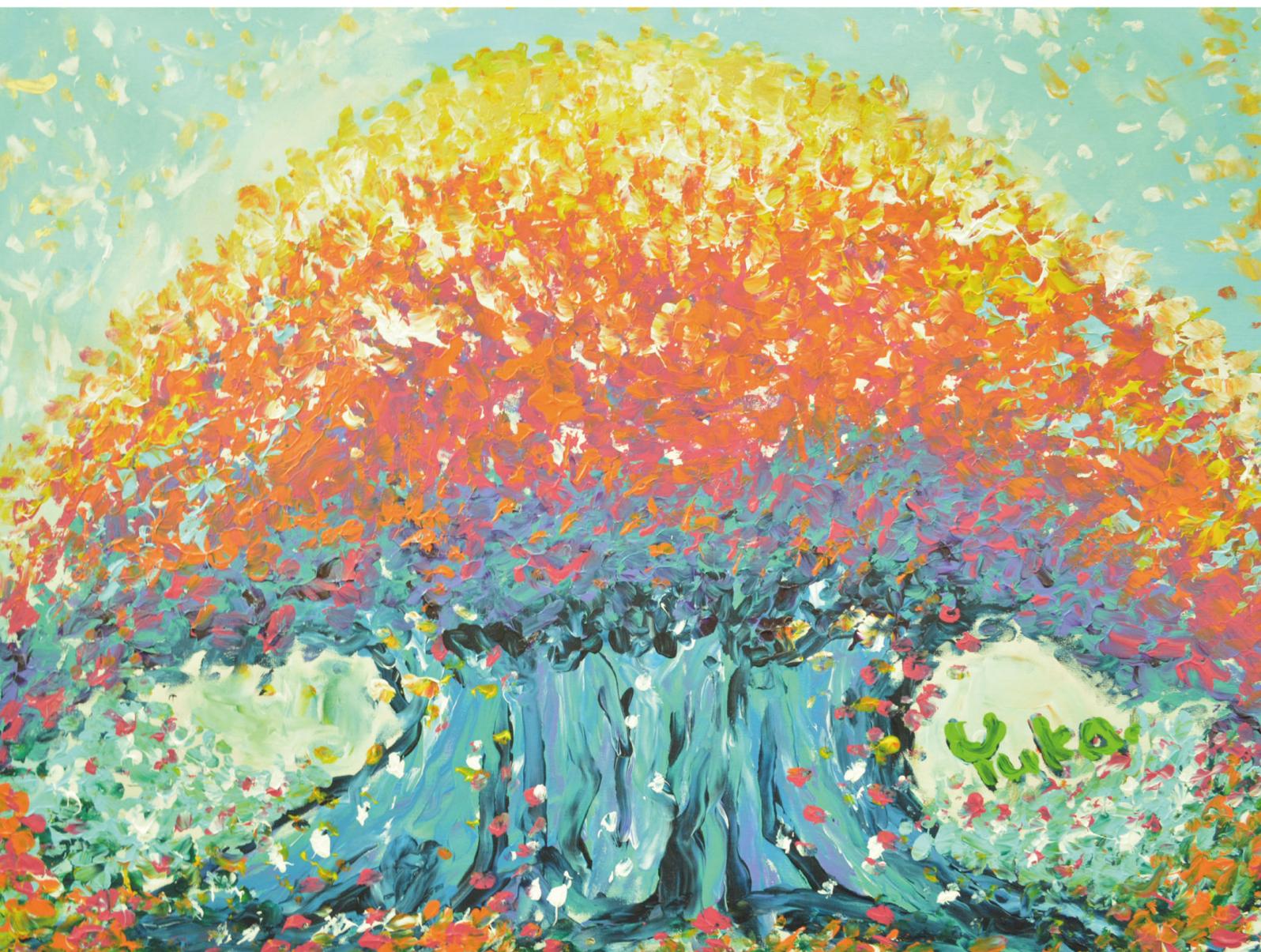


ご自由にお取りください

ゆい ちゅうぶ

5 2019
vol.61



pick up! 就任のご挨拶

シリーズ
第6回

A day in the life of ... ~病院で活躍する職員の1日~

シリーズ
第7回

コメディカルワンポイントアドバイス ~薬剤師~

認定看護師ってなあに? ~がん放射線療法看護認定看護師のお仕事~

催し物のご案内 4/23(火) 第113回 ゆんたく会
【14:00~16:00 第3会議室】

5/15(水) 第114回 ゆんたく会
【14:00~16:00 第3会議室】

6/4(火) 世界禁煙デー
【10:00~ 中部病院正面玄関広場】

表紙 指で描く画家 fingerpainter Yukako



沖縄県立中部病院 広報誌
Okinawa Chubu Hospital



就任のご挨拶

照屋 洋子 副院長

皆様こんにちは 私はこの4月、病院事業局から中部病院に異動してきました。

赴任して早々、院長はじめ管理者で朝のほんのいっときですが、病院の玄関前で外来を受診される患者さんを出迎えています。声をかけるとニコッと笑われる方、おはようございますと元気に返してくれる方、驚いたような表情の方も。中には「こちらにいらしたのですか」と、懐かしそうに話される方もおられ、中部病院にいることを実感しております。

4月はじめ、院内保育所おひさま保育園の入園式に出席いたしました。大きな瞳と大きな声で「はい」と力いっぱい手をあげる園児に、私自身、心があらわれエネルギーをもらう思いでした。子どもたちの姿に、職員が安心して働き続けられるよう、そして

一人ひとりが成長できるよう、看護副院長として環境を整え支援していきたくと改めて思いました。

月曜日の管理者会議、病棟ラウンド、各委員会など一週間はめまぐるしく過ぎていきます。その中でも足をとめ、手をとめ、声をかけ今求められることは何かを一緒に考えていきたい。地域に根ざした魅力ある中部病院として、何か一つ一歩、皆様とともに前進できたらと思っています。

皆様、どうぞ、きがるに声をかけてください。よろしくお願いいたします。



東江 みゆき 看護部長

地域の皆さま、職員の皆さまへ

今年度、看護部長として就任しました東江と申します。

この前の1年間は県立北部病院に勤めていました。北部病院での勤務開始直後から全県的に麻疹患者が発生しました。北部地区はとりわけ患者数が多く、2~3ヶ月くらいは病院の入り口対策、スタッフ、患者・家族への指導に職員一丸となって取り組んでいたことを記憶しています。

職員数が中部病院の約半分の北部病院の中では、ほぼ顔の見える連携で仕事をしてきましたが、中部病院就任後は、550名余の看護スタッフのリーダーとして勤めていけるか不安ばかりでした。そんな中にも1年前まで当院と一緒に勤務した職員に[おかえり][またよろしくね]と声をかけられ、心強く感じました。職員の数の多さに今更ながら戸惑いつつも、与えられた任務を全うしようと、身の引き締まる思いで慣れない仕事に向き合っている日々です。

中部病院の理念にありますファインチームワークで他職種と協働し、安心・安全で「ぬくもりのある看護」を患者さんに提供出来るよう努めていきます。

また、患者さまが入院前の住み慣れた場所で元の生活に戻れるよう、入院決定時から入退院支援室看護師や多職種との連携を強化した支援を開始し、シームレスな退院支援と、退院後も継続した看護を提供するよう努めます。

さらに、病院で働く看護師など、多職種にとっても心豊かに仕事に就くことができる環境づくりと、顔の見える関係を推進いたします。

患者さまが県立中部病院に入院して良かったと言ってもらえるような、そして私達職員が誇りを持って働けるような病院に出来るよう頑張っていく所存であります。

地域の皆さまと職員のご理解と御協力を賜りますよう宜しくお願い致します。

第6回

A day in the life of ○○○ ～病院で活躍する職員の1日～

診療放射線技師
の1日

放射線技術科は、今回紹介した部門(血管造影検査)以外にも、一般撮影検査、透視検査、CT検査、MRI検査、R検査、放射線治療等、主に7つの部門に分かれています。夜勤帯でも緊急検査に対応できるよう日々精進しています！



診療放射線技師
01/17

7:15 **出勤**

車で病院に向かいます。



7:50

**清掃・始業点検・
検査チェック**



血管造影検査は、主にカテーテルを使用して心機能の評価や全身の血管病変の診断を行う部門です。出勤してまず今日予定されている検査のチェックを行います。次に、検査が効率よく行えるよう機器の動作確認、清掃、物品の補充を行います。血管造影検査室は清潔領域のため、ほこりが残らないよう心掛けて清掃しています。

8:20

**放射線技術科
ミーティング**

夜勤者からの申し送り、技師長や各モダリティからの情報を共有します。

8:30

**検査する患者の
病変をチェック**

治療する部位や過去にどのような治療を行っているか、また造影剤を使うため造影剤アレルギーがないかを確認しています。その後、放射線科医・ナースとミーティングを行います。患者の状態、手技、必要な物品などを確認しあい、情報を共有しています。

9:00

業務開始

MRIは1検査に時間がかかるため、午前中は約1~3件をこなすのがやっとです。今回はShunt PTAを行いました。Shunt PTAは血栓などによって狭窄した血管をバルーンなどで拡張させる検査です。検査時間は約1時30分~3時間です。検査が終了したら清掃をして、次の検査の準備を行います。その後、画像処理・送信を行います。

12:00 **昼食**

検査の合間に済ませます。



16:00

業務開始

【医師やナース、患者の状態により時間を変更することもあります。】
午後は下肢血管拡張術(EVT)を行いました。EVTは放射線科医だけでなく、循環器の医師も加わり、3名体制で行います。Shunt PTAと同様に下肢血管を拡張させる際に強い痛みを伴う為、血圧・HR・SpO2を注意して確認しています。検査時間は約3時間くらいです。検査終了後は清掃を行い、画像処理・送信を行います。

16:00

画像チェック

今日行った検査分と前日の検査分の画像がきちんと送信されているか確認します。



17:00

業務終了

検査室・操作室が整理整頓されていることを確認して電源OFFします。血管造影検査は緊急検査を行うこともあり、残業することもあります。



放射線療法を受ける
患者の伴走者として

がん放射線療法看護認定看護師:多宇盛子



はじめまして、がん放射線療法看護認定看護師の多宇と申します。

がん放射線療法看護認定看護師は、放射線療法を受けるすべての患者さんを対象に安全に苦痛なく治療が完遂できるよう支援しています。

- ・放射線療法を受けるかどうか悩まれている患者さんには、放射線療法がどのような治療か治療を受けながらどのように過ごせばよいのかといった情報提供などを行います。
- ・治療に伴う副作用を生じている患者さんには、症状の悪化を予防する方法や症状をやわらげる方法を患者さんと一緒に考え、患者さんが実践できるようお手伝いします。
- ・治療環境に不安がある患者さんには、患者さんの不安の内容に応じて痛みのない姿勢や痛みのやわらげ方を考えるなど、患者さんが不安なく治療が受けられる環境を整えます。
- ・その他、仕事との両立の相談、治療後の症状の相談など患者さんの不安や疑問が解決できるようできる限り支援します。

次に、患者さんからよくある質問を紹介します。

Q 家族や周囲の人に影響はありませんか。普通に生活できますか。

A 放射線療法のほとんどを占める外部照射では、放射線は照射の時、瞬時に体を通り抜けます、放射線そのものが体に残ることは

第7回

認定看護師ってなあに？

「認定看護師」とは、特定の領域に精通し、厳しい審査に合格したエキスパート看護師のことを言います！

ないので、家族や周囲の人への影響はありません。

放射線療法を受ける患者さんは、多くの方が外来通院による治療が可能です。肉体的、精神的に過度の負担とならない程度であれば、今まで通り仕事や家事を行ってもかまいません。ただし、放射線療法の範囲や方法、他の治療法との組み合わせにより、入院が必要になる患者さんもいます。

Q 放射線療法の費用はどれくらいかかりますか

A 放射線療法の費用は使う放射線の種類や治療方法、全体の治療回数で決まります。外部照射でかかる費用は、高額療養精度の適応になります。事前に「高額療養費限度額適用認定証」を申請する事で、あらかじめ支払いの額を抑えることができます。



これからも安心して治療を受けていただけるよう、放射線療法を受ける患者さんの伴走者として支援していきます。



