

ゆい ちゅうぶ

2018

11
vol.58



pick up! 沖縄の看護の歴史 熱く語る ~中部病院第7・9代目看護部長 古謝フミ子先生の講演会より~

催し物のご案内 11/27(火) 第108回 ゆんたく会
【14:00~16:00 第3会議室】

シリーズ
第3回

A day in the life of ... ~病院で活躍する職員の1日~

12/22(土) 院内クリスマスコンサート
【14:00~ 1Fロビー】

シリーズ
第4回

コメディカルワンポイントアドバイス ~薬剤師~

12/25(火) 第109回 ゆんたく会
【14:00~16:00 第3会議室】

認定看護師ってなあに? ~緩和ケア認定看護師のお仕事~

表紙 沖縄の看護の歴史には欠かせない古謝フミ子先生が、これから沖縄の看護を担う後輩たちに看護の歴史を熱く語っていただきました。



沖縄県立中部病院 広報誌
Okinawa Chubu Hospital

pick up!

沖縄の看護の歴史 熱く語る

～中部病院 第7・9代目看護部長 古謝フミ子先生の講演会より～

当院、元・看護部長の古謝フミ子先生のご講演が平成30年9月12日に開催された。昭和11年生まれで、今でもパワフル、エネルギーに活躍され、県の看護界では看護の充実と発展に大きく貢献してきた。戦後、沖縄の保健師・助産師・看護師教育にご尽力された。

戦後の看護教育では、GHQの統治下にありながらもアメリカ式看護の影響を受け、想像すらできない中で看護の改革をされてきた。

医療の変革の最前線にあって看護サービスや看護教育の向上のため、付き添いの廃止、看護補助者の採用、3交代制勤務の実施、中央給食部・清掃部の設置、総婦長制度の設立、看護学校における教育カリキュラムの実施など、多岐にわたる変革を成し遂げ、沖縄の看護の歴史を築き上げて来られた。沖縄の現在の看護が発展しているのは、これらの多くの功績のおかげとも言える。

講演の中で

沖縄の看護の発展に寄与した「ワニタ・ワーターワース女史のこと」「真玉橋ノブ女史のこと」「金城妙子女史のこと」を話されていた。私たちの看護の原点に、この女史たちの功績は欠かすことができない。戦後、看護の教育もなく、質どころか、医療現場も混乱している最中、日々、患者の側にたち看護の原点を我々後輩へ指導、教育され、その偉業こそ沖縄の看護が発展した礎である。

看護の基本となるもの・・・

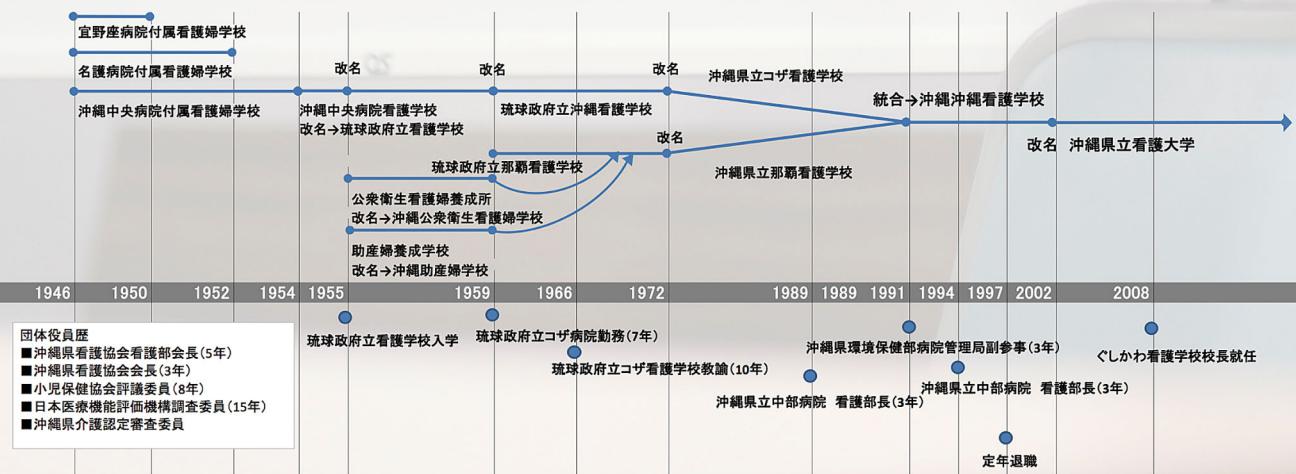
ヴァージニア・A・ヘンダーソン氏との関わり

ヘンダーソン氏は、アメリカの看護師、看護研究者で看護理論家。看護教育の指導者として、フローレンス・ナイチンゲールに次いで世界でその名を知られている。ヘンダーソン氏の著書で『看護の基本となるもの』の中で挙げた14の基本的ニードは人の基本的欲求と基本的看護の構成要素看護の世界で、知らない人は誰もいないと思うが、我々も教本として使用している。教科書の中でしか知らないヘンダーソン氏と接点がある古謝先生は、やはり、すごいの一言である。

謝辞

沖縄の看護の歴史を学ぶことができ、心に響く講演会でした。これからもますますのご活躍を願っております。

記：県立中部病院 看護部 我那霸直美 / 前田純子



第3回

A day in the life of ○○○ ~病院で活躍する職員の1日~

臨床工学技士 の1日



病院では様々な専門職の人たちが協力し合い、知識や技能を発揮して仕事をしています。このコーナーは病院で活躍する職員の1日に密着!普段の仕事をのぞき見します。第3回は「臨床工学技士」。どのような仕事を行っているのでしょうか。
~A day in the life of a medical engineer ~



8:00

医療機器の使用前点検



*前日の夜間に3階MEセンターへ返却された、ポンプや人工呼吸器などの医療機器の使用前点検をします。



7:45 出勤

9:00

病棟・NICU人工呼吸器ラウンド

*各病棟を回り、使用中の院内・在宅呼吸器の動作チェック、使用中の安全管理等を行います。



11:15 昼食



14:30 病棟にてIPV

*換気改善・喀痰排出の補助となるIPV(別名:パーカッション)が必要となる入院患者さんに対して行います。今回は小児患者さんで、担当医、担当看護師やご家族とも相談しながら実施しています。

12:00 RSTラウンド

*RST(呼吸サポートチーム)とは、複数の職種の医療従事者で構成されたチームのことです。人工呼吸器使用者の離脱を目的とした計画を立案し、実際に一般病棟をみて回ります。各方面からサポートしていくにあたって、私たち臨床工学技士も携わっています。

15:00

医療機器の不具合・修理依頼の対応

*院内の様々な場所で用いられている医療機器で不具合があった場合に対応しています。



17:00 業務終了・帰宅

*勤務はシフト制で、当直体制を取っており、日勤帯以外でも、院内に必ず1人は臨床工学技士が常駐するようにしています。

*臨床工学技士は、今回紹介した医療機器管理業務のほかに、人工心肺・心臓カテーテル業務、透析業務に分かれています。基本的にローテーションで各業務を担当しています。様々な分野で多職種との関わりがあり、チーム医療により貢献できるよう、色々な経験をし、技術を磨いていきたいと思っています。

スピリチュアルケアについて

緩和ケア認定看護師:屋良尚美

スピリチュアルペインという言葉を耳にしたことがありますか。「自己の存在と意味の消滅からくる苦痛」と定義されています。例えば、「私はなぜ生きるのか、この生に意味はあるのか、なぜ死んでしまうのか、親しいもの、人々に囲まれているのに孤独感や疎外感、虚しさを感じるのはなぜか」を問う苦しみと言われます。

緩和ケアの隠されたテーマとして「死」があります。それは「生」の裏表です。人は「生」を深く考えるがゆえに「死」を想うことがあります。考えたくないけれど、考えずにはいられないのが人という存在です。それは、時に見えない深い傷となって、強い心の痛みとなることがあります。

第4回

認定看護師ってなあに?

「認定看護師」とは、特定の領域に精通し、厳しい審査に合格したエキスパート看護師のごとを言います!

この痛みに対するスピリチュアルケアは「よく聴くこと」からはじまります。もともと、答えはその問い合わせを持つ方の中にあるため、答えを導き出す過程で、痛みを生じる場合もあります。その痛みについて、共に考えながら答えを見つけるお手伝いをするのが緩和ケア認定看護師の役割の一つです。

からだの痛み、心の痛み、経済的な困難感はスピリチュアルペインをより深めることができます。何らかの困難感を感じたら「がん相談支援センター」をお尋ねください。道は遠く、力は微力とは思いますが一緒に考えていくたいという思いをもつスタッフと共に待ちしています。



■塗り薬、ちゃんと使ってますか?

軟膏やクリームなどの塗り薬をどのように使用していますか？塗る量や回数をこれくらい？と調節して使っていないでしょうか。

私が服薬指導で関わった患者さんにも軟膏が家に数本余っていると言われた経験もあります。

軟膏やクリームなどの塗り薬は飲み薬に比べて、毎日継続することが難しいとか塗ることが面倒と感じたことはありませんか。

皮膚の治療という点において、軟膏やクリームは皮膚に直接作用するので、とても効率的なお薬です。

そこで軟膏やクリームについて、特徴や基本的な使い方を紹介します。



■塗る量の目安として…

かゆみやぶつぶつに対して、強力に免疫反応を抑える効果があるステロイド軟膏を使用することがあります。

ステロイド軟膏の目安量として、『1FTU=1 finger tip unit』という目安があります。最近では FTU を用いて実際に軟膏やクリームの塗る範囲と使用量を説明することが多くなりました。

1 FTU とは、人差し指の先端から第一関節までチューブから絞り出した量が、両手の手のひらに塗る量に相当するという塗り方です。その時、絞り出した量は約 0.5 g と言われています。

軟膏やクリームが軟膏壺や瓶では、人差し指の先端から 1 つ目の関節の半分の長さでくった量が約 0.5 g です。ローションタイプの場合は 1 円玉大が約 0.5 g が目安です。



軟膏・クリームの場合



ローションの場合

シリーズ
第4回

コメンボイントアドバイス
（薬剤師）

「軟膏についての豆知識」

「軟膏やクリーム、ローションなど…」

よく見かける塗り薬として、軟膏があります。軟膏は一般的に主成分とワセリンで作られている薬剤です。他のクリームやローションに比べ添加物が少なく、刺激やアレルギーを起こしにくいです。そのため軟膏が塗り薬としてよく使用されています。

次にクリームは、使用感をよくするために添加物を加えています。軟膏よりさらさらした感じの塗り薬が多いです。しかし、その添加物のため刺激やアレルギーを起こしてしまう場合があり、皮膚の状態や部位によって使えない時があります。

ローションは、毛髪がある部位や広い範囲に塗る場合に使用やすい塗り薬です。ローションにも添加物が入っているため、部位によって刺激を感じる場合や切り傷がある場合にはしみたりすることがあるので注意が必要です。ローションも皮膚の状態や部位によって使えない時があります。



「適切に使用・保管をしましょう！」

同じ軟膏やクリームでも種類や症状によって使い方が異なります。使用方法について不明な点があれば必ず医師、薬剤師等に確認して使用するようにしましょう。

塗り薬を使用する前には手を洗い、患部を清潔にしてから使いましょう。使い終わった塗り薬は蓋を閉め、チューブがべたついたり汚れているときには清潔なティッシュなどでふき取りましょう。

保管は子供の手が届かない、涼しいところにしましょう。

軟膏をはじめ塗り薬は医師の指示通り塗ることが重要です。処方された塗り薬や指導内容をもう一度確認し、正しく使用するようにしましょう！

薬局 薬剤師 長田 麗裕



引用：公益社団法人 日本皮膚科学会 ホームページ

出典：maruho 皮膚科学領域での卓越した貢献を ホームページ

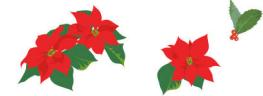
クリスマスコンサート のご案内

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、今年もクリスマスコンサートを開催します。12月22日(土)14時から1階ロビーにて当院呼吸器内科の長野医師らによる弦楽四重奏、またコンサートに先立ち11時からは病棟演奏ラウンドも予定しています。皆様ぜひ足をお運び下さい。



クリスマスコンサート

[日 時] 2018年12月22日(土) 14:00～
[場 所] 1階ロビー



私は、父や姉が青年海外協力隊員だったことがあります。そして、今回助産師として、中米の真ん中に位置するニカラグアに派遣されました。そこで、今回助産師として、中米の真ん中に主な活動は、妊婦への保健指導や青少年への性教育などです。貧困や若年妊娠が原因で学校に行けない妊婦が多く、可視化できる媒体や分かりやすい言葉を使うなど、様々な工夫をしながら保健指導を行いました。しかし6月、ニカラグアの情勢が急に悪化し、一時避難帰国となりました。

今は次の国グアテマラに着いて、これからまた新しい任務に就きます。住民達に寄り添いながら、助産師としてできることを精一杯やっていきたいと思います。



▲妊婦の身体の仕組みについて保健指導している様子

J
I
C
A
歳時記

周産期センター助産師
比嘉 可苗

沖縄県立中部病院へのお問合せ

〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281

TEL: 098-973-4111(代)

FAX:[代表] 098-973-2703

[地域連携室]

098-982-6568



沖縄県立中部病院

検索

ホームページ <https://chubuweb.hosp.okinawa.jp/>