



# ゆい ちゅうぶ

シリーズ  
第1回

コメディカル ワンポイントアドバイス～放射線技術科～  
『あなたはCT検査を受けたことがありますか？』 2018



5  
vol.55

## 平成30年度 辞令交付式



平成30年4月2日 研修医の辞令交付式を執り行いました。

これから当院で様々な経験をし学んでいく過程で、お互いを支え合い励まし合う「大切な仲間」になることでしょう。

今年は初期研修医28名、後期研修医6名を迎える、院長より激励のあいさつが贈られました！

## Pickup!

検査のエキスパート～臨床検査科のご紹介～その2  
病理検査・細菌検査・生理検査について

認定看護師ってなに?  
就任のご挨拶、着任の挨拶

### 【催し物のご案内】

5/22(火) 第102回 ゆんたく会  
【午後2時～4時 第3会議室】

6/05(火) 世界禁煙デイ  
【午前9時50分～ 正面玄関広場】

Pickup!

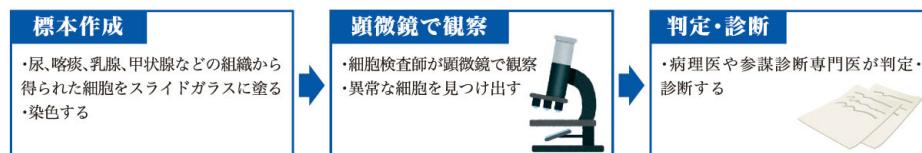
## 検査のエキスパート～臨床検査科のご紹介その2～ 病理検査・細菌検査・生理検査について

前回号に引き続き臨床検査室をご紹介します。4月より古我知技師長を中心[new]に新しいメンバーを迎え入れ、新体制にて患者様に「正確かつ迅速」な検査結果を出すことを目指し検査を行なっていきます。今回は病理検査、細菌検査、生理検査についてご紹介します。

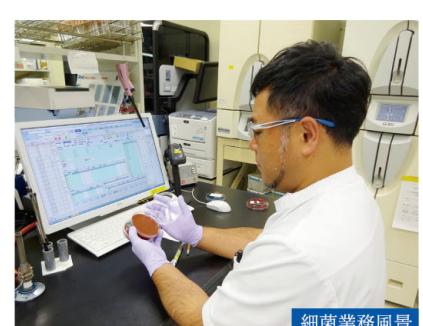
### 病理検査

**病**理検査は患者様から採取された臓器や組織から顕微鏡標本を作製し、検査診断する部門です。病理組織検査とは手術や内視鏡などで採取された臓器や組織を3~4 μm(1mmの1000分の3~4の薄さ)に薄く切り、スライドガラスに貼り付け、目的に応じた染色を行い半永久的な標本を作製します。その標本を病理医が顕微鏡にて体の中の組織構築・構造を細胞レベルで検索し、その病気がどのようなものであるか(良悪、進行度、転移の有無など)を判定する検査です。標本作製を行うにあたり、特殊な作業を施すため結果ができるまで最短でも2~3日要する時間のかかる検査です。

細胞診検査とは細胞1つ1つの形態を顕微鏡で観察することで病気の有無や状態を判断する検査です。

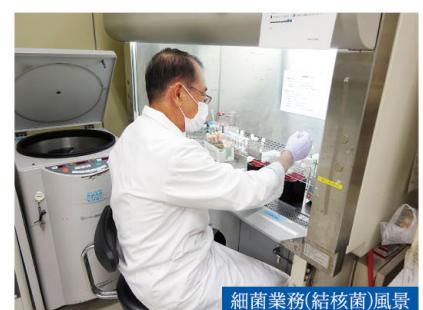


病理組織検査と比べて身体侵襲が少なく比較的簡単に採取できる材料を検査対象としていることが多いので繰り返し検査を行ないやすく、治療効果の判定や経過観察にも用いられています。



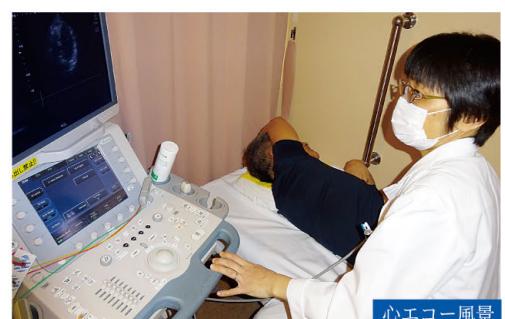
### 細菌検査

**細**菌検査では、患者様から採取された検体から病気の原因菌を探して治療薬を調べる部署で、365日体制で検査を実施し、迅速な結果報告に努めています。しかし適切な検査材料でなければ誤った結果となる為(例えば肺炎であれば喀痰が検査材料となりますですが唾液だと口腔内の常在菌ばかりで、肝心な原因菌が含まれません)、正しい検体を採ることが重要となります。また他職種とも連携して活動し、院内感染防止にも貢献しています。



### 生理検査

**生**理検査は体のあらゆる機能を調べます。例えば心臓なら心電図や心エコー検査、肺なら肺活量検査といった具合に、他にも脳波、視力・聴力、筋電図、睡眠検査など様々です。直接患者様と接して検査を行う為お互いが協力することで正しい結果が得られますが、これが生理検査の特徴とも言えます。中には食事抜きなどの制限がある検査もありますが『正しい治療は正しい検査から』です。ご協力お願いいたします。





## 着任のご挨拶

事務部長 吉田 昌敬

皆さまこんにちは。4月1日付で着任いたしました吉田昌敬と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

前任地は県立八重山病院であります。5年間を八重山の地で過ごしてまいりまして、平成25年26年は当院本竹院長と、平成27年28年は玉城副院長と一緒に新八重山病院の構想にあたってまいりました。

離島へき地の医療環境で過ごしたものにとっては中部病院の支援がどれほどり難いものであったかを実感しています。八重山のみならず離島へき地の多く存在する沖縄県の医療はそれを支えている中部病院の医師をはじめとした職員の支援無しには成立し得ないものであります。この度そのように重要な使命をも併せもつ当院への異動ということになり身が引き締まる思いです。

さて、私は第1回公立病院改革プランの時に沖縄県病院事業局に民間医療施設管理職経験者として採用され、第病院事業局経営支援、県立北部病院、県立八重山病院と経験をさせて頂きました。500床を超える基幹病院勤めは実に12年ぶりになります。

これからどうぞよろしくお願ひいたします。



## 就任のご挨拶

看護部長 前田 純子

今年度、看護部長として就任しました前田と申します。当院の組織の中で看護部は5分の3を占める大集団です。そのため、部署を統括する責任者として、日々、身の引き締まる思いで仕事をしています。今年度は、診療報酬・介護報酬改訂があり、地域包括ケアシステム推進や自立支援・重症化予防、外来部門の強化などが強化されました。当院においても看護外来を充実させ、患者が安心して在宅で生活できるよう看護実践能力の強化を図るとともに、他職種連携強化に努めています。

また、病院施設内のみならず、在宅や地域などに目を向け看護が考えられる人材の育成が必要だと考えております。看護師は患者の生活に最も近い存在であり、代弁者です。看護責任者として常に患者や家族の立場に立ち、「看護師として果たすべき役割や責務は何だろうか?」「看護倫理に基づき、日ごろからどのように考え、どう行動すべきか」を自問自答し、職員と共に成長していきたいと思います。

"この病院を選んで良かった"という患者からの声が多く聞かれるよう、組織目標に向かって頑張ります。地域の皆様と職員のご協力を賜りますよう宜しくお願い致します。



## 就任のご挨拶

看護職副院長 吉村 邦枝

地域の皆様、職員の皆様へ

今年度、看護職副院長として拝命いたしました吉村と申します。このような大役を仰せ使い、気持ちを引き締めて役割が果たせるよう全力を尽くしていきます。まだまだ、未熟者でありますので、皆様のご指導賜りますようお願い致します。

超高齢化社会を迎え、住民が住み慣れた地域で生活できるような支援が重要となっています。急性期病院では、治療後、入院患者様が安心して自宅あるいは施設へ退院して頂けるよう、入退院支援が重要となります。当院の入院支援室では、安心して治療、入院生活を送って頂くための支援に重きを置き、退院後の生活を見据えた支援が不十分な状況です。当院の運営方針にもある「患者ファースト 良質な医療の提供 心からの接遇」を行動指針として、入院支援センターの機能強化を図り、患者様やご家族が、安心して入院治療を受けていただき、また、安心して住み慣れた地域での生活が継続できる支援体制へ整備していきます。地域住民の皆様と職員のご理解とご協力を賜りますようお願い致します。

## 「床ずれ予防のお話」

皮膚排泄ケア認定看護師：伊禮 徹

### 認定看護師ってなに？

「認定看護師」とは、特定の領域に精通し、厳しい審査に合格したエキスパート看護師のことを言います！

初めまして、認定看護師の伊禮と言います。「認定看護師」とは、半年程度の県内外での研修を受けた後に日本看護協会の定める審査を受け、認定されて資格を取得した看護師のことです。特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて質の高い看護実践のできる認定看護師を社会に輩出するために誕生した日本看護協会の資格認定制度の一つで、21分野に分かれています。県立中部病院には、11分野13人の認定看護師がいます。私は「皮膚・排泄ケア認定看護師」と言って、床ずれなどの創傷の管理および人工肛門を保有する患者・家族のケアやセルフケアの支援を担う看護師です。

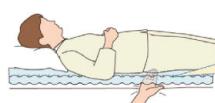
今回私からは「床ずれの予防方法について」いくつかご紹介したいと思います。床ずれとは、「マットや車椅子等と接触する部分の皮膚が、長時間圧迫されて、血流が悪くなり、組織へ酸素や栄養が行きわらなくなり、組織が壊死した状態」のことです。床ずれはマットへの「圧迫」や「ずれ」が原因とされています。床ずれが生じやすい部位は、お尻の骨が突出した部分や、かかなどの圧迫やずれの影響を受けやすい部位です。

床ずれの予防の一つ目として、マット選びや車椅子上で使用するクッションの選びが挙げられます。床ずれ予防に適したマット選びのポイントとして、適度に体が沈み込み身体とマットの接触面積を広げ、局所を圧迫する力が分散されるマットを選ぶことが重要です。

車椅子上のクッション選びについては、マット同様に、お尻

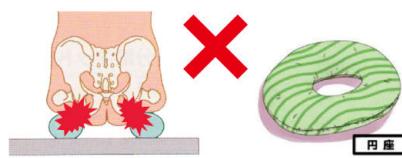
の部分を沈み込ませることができ、底付きしない厚みのあるクッション選びが重要です。座ってきた床ずれが生じたケースでは、マットの中心部分に穴が空いたドーナツ型の「円座」を使っている方がいます。日本褥瘡学会のガイドラインでは、円座を床ずれ予防として使用することは推奨していません。理由は、中心部分の穴の縁部分に、より局所を圧迫する力が集中する傾向にあるからです。床ずれ予防に適したクッションは、適度にお尻が沈み込み底付きしない厚みのあるクッションで、お尻や太ももなど広範囲に接触面積を広げて全体で分散できるようなクッションです。円座のように穴は開いていません。

床ずれ予防の二つ目としてご紹介したいのは、「ずれの予防」です。ベッド上で上半身を起こす時は「足をあげてから頭をあげる」ようにしましょう。畳などを使用されている場合は、膝下あたりに厚みのある枕を挟み込み、上半身を起こすことが重要です。上半身だけ起こすと重力の影響で頭の重みで下方へずれてしまい、お尻に床ずれができる原因になります。更に、可能であれば上半身を起こした後に、お尻を一度浮かせて、ずれて引っ張られた皮膚を元に戻してあげて下さい。最近は、浮かせなくても介助者の手に滑りのよいグローブを装着し、お尻のあたりに挿入することで皮膚へのずれの影響を軽減させる道具も販売されています。今回は、基本的な床ずれ予防についてお話をさせて頂きました。在宅などで療養中の方やご家族の皆さんに少しでも参考になれば幸いです。



マットの下から  
手を当て、  
底付きチェック

身体の一部が硬い部分にあたっていないか？



円座はおすすめしていません

CT検査とは、X線を用いて、身体の内側を画像にする検査です。

CT装置台にあおむけに寝て検査を受けます。検査中は、身体の力を抜いてリラックスしてください。検査時間は10分～20分程度です。音も小さく、閉塞感もあまり感じられません。頭部や頸部の検査では、両腕を腹部の上に置き、胸部や腹部では、両腕を上にあげて撮影を行います。これは、腕が撮影部位に入りて画像が見えにくくなるのを避けるためです。

検査に関するいくつかのポイントをここでご紹介していきます！

#### ■撮影中は動くべからず！

撮影中に体が動くと、画像が乱れてしまうので、じっとしている必要があります。特に胸部や腹部の検査では、音声にしたがって数秒間行きを止めます。CT装置にはマイクがついているので、検査中でも隣の操作室にいる放射線技師といつでも会話できるようになっていますので、ご安心ください。



#### ■心臓ペースメーカー使用の方や、妊娠中の方が気付けること

時期を使わない装置のため、心臓にペースメーカーを持っている患者さんでも利用することができます。ただし、X線を使用する撮影ですので、妊娠している女性の場合には注意が必要です。妊娠8週目くらいまでは、放射線に対して赤ちゃんが非常に敏感な時期ですから、特に下腹部の検査については慎重に行わなければなりません。妊娠中でも下腹部以外の検査では、赤ちゃんへの影響はほとんどありません。妊娠している方やその可能性のある方は診察の時に必ずそのことを伝えてください。



シリーズ  
第1回

コメディカル  
ワンボイントアドバイス  
放射線技術科

『あなたはCT検査を受けたことがありますか？』

#### ■CT検査の時の「絶飲食」って

水も飲んではダメ！ってことではないのです…

事前に検査のために食事を摂らないように説明を受けた方は、検査前の食事を摂らないでください。午前中の検査の方は朝食を、午後の検査の方は昼食を摂らないでください。ただし、水やお茶などの水分は取るようにしてください（牛乳などの乳製品は除きます）。特に指示の無い場合は、通常通りに食事を摂ります。



#### ■普段飲んでるお薬の服用はどうするの？

服用してはいけない場合（糖尿病約など）がありますので、普段から服用しているお薬がある場合はあらかじめ担当医師に確認しておきましょう。特に指示の無い場合は、通常通り服用してください。



#### ■どんな服装で行けば検査時に安心かというと…

撮影する所に、ネックレス・入れ歯などの貴金属類があると、画像が悪くなり、診断の妨げになるので、外せるものは出来るだけ外して検査します。また、金属のついた下着や衣類を着用している時には、検査儀に着替えて検査を行うこともあります。



以上、CT検査を受ける前に知っていてほしいポイントでした！

放射線技術科 主任技師 宮里 真紀子



コメディカルとは

医師・看護師を除く医療従事者を一般的にそう呼びます。

## 世界禁煙デー 講演会／ミニ演奏会のご案内

世界禁煙デー講演会／ミニ演奏会

【日時】2018年6月5日(火) 10時～ 【場所】中部病院正面玄関広場

【参加費】無料

たくさんのご参加をお待ちしております。



①院内有志による4重奏で優雅なひと時をお楽しみいただいています。

②パネル展示で禁煙の大切さをご覧いただけます。

③具体的な症例などを用いて喫煙によって起こる病気について説明します。

年度の変わり目、公立病院においては人の入れ替わりの時期もあります。二〇一二三年に沖縄県立中部病院と岩手県立中央病院は友好病院として提携を結びました。その発案者は元中部病院院長の宮城良充先生です。なんと定年退職の三日前に決断し、岩手県に意向されたのです。そのことを知ったのは、去った二月二十八日に五周年を記念した講演会が当院で開催された時でした。岩手からは今年度で定年を迎える望月院長と松浦看護部長、後を繼がれる副院長と事務長が参加されました。

私も定年退職で中部病院を去りますが、今後も両病院が友好関係を継続し、公立病院としての発展を祈念しております。

望月院長と宮城先生による講演は友好病院の経緯についてのお話をでした。その日の夜は懇談会で楽しむひと時を過ごしました。

私は定年退職で中部病院を去りますが、今後も両病院が友好関係を継続し、公立病院としての発展を祈念しております。

世界禁煙デーをご存知でしょうか。これは世界保健機構(WHO)が禁煙を推進するために定めた記念日です。毎年5月31日が「世界禁煙デー」、6月6日までの1週間は「禁煙週間」となっており、世界各地で禁煙のイベントが開催されています。当院でも2005年から禁煙のイベントを開催しており今年で13回目を迎えます。

イベントでは、禁煙に関する講演会とミニコンサートに参加することができます。禁煙に関わりの深い内科、小児科、産婦人科、禁煙指導に携わる看護師など、それぞれの立場から各々10分程度の講演となります。禁煙したい方、禁煙してほしい人が身近にいる方にとっては、禁煙を進める第一歩になります。もちろん、「何が何でも禁煙しないぞ」と言う方も大歓迎です。講演会の後は当院呼吸器内科の長野医師によるミニコンサートがあります。本格的な弦楽器の調べに癒されてみてはいかがでしょうか。

世界禁煙デー講演会／ミニ演奏会は6月5日(火)の午前10時頃より中部病院正面玄関広場で開催いたします。禁煙に興味がある方もそうでない方も、どうぞ軽い気持ちで参加してみてください。

呼吸器内科 山城 信



友好病院提携五周年記念講演会  
中部歳時記  
元中部病院副院長 比嘉 真利子

## 沖縄県立中部病院へのお問合せ

〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281

TEL: 098-973-4111(代)

FAX:[代表]

098-973-2703

[地域連携室]

098-982-6568

沖縄県立中部病院

検索



ホームページ <https://chubuweb.hosp.pref.okinawa.jp/>

