

救対  
急応

健康あるある  
こどもが頭をぶつけたら？

2015

5

vol.37



# ゆい ちゅうぶ



平成27年4月1日(水曜日)、院内で辞令交付式を行いました。  
新垣義孝副院長により、新規採用職員及び転任者、昇任、再任用者に  
辞令を交付し激励のあいさつを行いました。

## 5月の催し

「ゆんたく会のご案内

(がん患者さんとご家族のための)」

第66回 5月27日(水)午後2時～4時 第3会議室

第67回 6月24日(水)午後2時～4時 第3会議室

第68回 7月23日(木)午後2時～4時 第3会議室

平成27年度  
新年度に向けて

pickup!

[地域連携室便り]  
[ぽっっちゃりナースの  
スリム化プロジェクト]

pickup!

平成27年度

# 新年度に向けて



新院長  
上原 元



みなさん、こんにちは。4月1日から新院長に就任した上原元です。副院長時代から積み上げてきたものを土台に精一杯努める覚悟です。

内に向かっては職員みんなが同じ目標をめざして邁進できるような職場にしたいと思います。また、外に向かってはこれまで以上に、地域の医療施設との連携を大事にしていきたいと思います。そのためには、顔のみえる連携が大事ですので、できるだけ、直接おうかがいして、情報交換し、相互理解を深めたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



新副院長  
比嘉 真利子

4月に副院長兼看護部長に就任しました比嘉真利子と申します。

看護学校卒業後、最初に中部病院に入職し、臨床経験を積んだ後、人事異動に伴い看護学校や行政等で勤務してきました。現在、沖縄県の急性期医療、高度専門医療、離島へき地医療、医療職の人材育成という中部病院の役割・機能を改めて実感しているところです。中部病院の使命が果たせるよう、職員が各々の能力を発揮し、働きがいのある職場環境づくりに努めたいと考えております。地域の皆様にもご理解とご協力をお願い申し上げます。

現在、当院では共に働いてくださる看護補助員を募集しております。地域の医療に貢献して頂ける方の応募をお待ちしております。



# 地域連携室便り

20155号

皆様はじめまして。このたび中部病院地域医療連携室コーディネーターを拝命しました佐々木と申します。ナイチャーである私は2月に沖縄に来たばかりで、やつと環境と仕事に慣れて参りました今日この

さて、そもそもコーディネーターとは何をするのか?と疑問に思われるのではないでしようか。一般的な定義とは少しずれがあるかもしませんが、その実態は主な業務として「涉外活動」いわゆる「営業活動」を行つております。中部病院は病院の性質上、今までは外に向けての活動を積極的に行つておりませんでした。しかし、今後は円滑な地域との連携に力を入れていきたいとの方針を掲げております。

その活動の一つとしまして、これからお世話になっております地域医療機関の皆様に、写真に写つております3名（仲地室長、翁長師長、佐々木）で」挨拶に伺う予定です。実を申しますと、既にいくつかの施設に



地域医療連携室  
コ-ディネ-タ-  
佐々木加奈

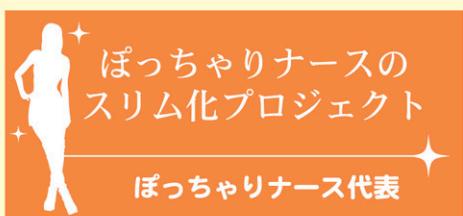
最後になりましたが訪問と併せて、不慣れな部分も多々あるかと存じますが、関係各位の皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

また、地域医療連携室も3月に引っ越しを行い、総勢25名で前方業務、相談業務、退院支援、予約業務、がん相談等を行っております。新しく一段と綺麗になりました地域医療連携室にも是非お越しください。

はお伺いをしておりまして、いずれの施設におかれましても、こちらが恐縮するほど大変快くご対応いただいております。この場をお借りしまして、皆様に心より感謝申し上げ

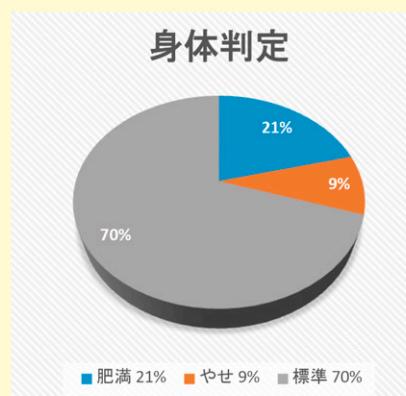


主人公: P子



ぽっちゃりナース代表

見事リバウンドプラス4kg!!元気大食いのP子さん、食べ放題好きキヤラに逆戻りという生活・食べるところがホント大好きな彼女から「食事制限」はかなりストレスだったのでしょうか。ですが、P子さん目標体重にはまだ近づいていません。新年度をむかえ決意あらたに「継続できるダイエット」を目標に衛生委員会とコラボした企画を立ち上げるところです。



当院の2015年院内職員検診結果で「肥満」と判定された職員は、21%という報告がありました。（＊円グラフ参照）このデーターは、県内の肥満率とほぼ一緒です。さあ、夏に向かってスリム化目指すP子さんと一緒にダイエットしませんか。「継続できるダイエット」企画の内容は、次号ご期待ください。

## こどもが頭をぶつけたら？

# 健康 あるある

救急対応



転んだ、棚からものが落ちてきた、椅子から落ちたなどで頭をぶつけ、救急外来を受診するお子様は多いです。そのような場合、次の3つの点に注意して診察します。  
①こどもは何歳か  
②どのようにしてぶつけたか  
③ぶつけた後は元気か、ということです。まず①について、2歳以下の場合、少し注意が必要です。②については、例えば2歳以下のお子様で90cm以上の高さ、2歳以上のお子様で150cm以上の高さから落ちた場合などは強い衝撃が頭に加わったと考えます。③について、診察した時に元気であつても、その後嘔吐や意識がなかつた場合などは、注意が必要です。

疑わしい点があれば、頭のCT検査をし頭の中で出血がないか確認することができます。ただし、実際に入院が必要となるケースは1%以下といわれているので、ほとんどの場合で心配は要らないといえます。救急外来を受診する頭をぶつけたお子様は診察してみるとCT検査は要らないことがほとんどです。我々が思っている以上に、こどもは頑丈にできているのかもしれません。

救急救命センター 医師 岡正一郎

■ カリ取って集めておくと便利！



### ◆運動セミナー開催しました！

平成27年2月、約2か月間・全5回「運動セミナー」を開催し、参加者の多くが「体を動かすって気持ちいい！」を体験しました。プロのインストラクター兼院長秘書の橋本さんの指導はわかりやすく、時に笑いありの非常に楽しい時間でした。当院の肥満率改善のためにと思いついた企画ですが、肥満解消だけでなくメンタルヘルスにも大きな効果があるということを実感しました。ぜひたくさんの方に参加してもらいたいので、来年度もぜひ開催を!!



「ちゅうぶshow」では中部病院ならではの取り組みをこっそり紹介します。

職員健康相談室  
安里望(産業医)

## 肥後歳時記

県立病院・リレー連載

熊本特派員 藤井将志

昨年まで中部病院で経営アドバイザーとして常駐していた藤井です。今年度からは熊本にある病院に拠点を移し、中部病院へは月数日の訪問型へと変更になります。というわけで、特別に熊本県から歳時記をお送りします。

熊本県も市内から車で40分ほどかかる甲佐町という人口1.1万人の小さな町に病院があります。沖縄の海とはちがい、周りは山々に囲まれ、田んぼが一面に広がる、日本のお風景そのものです。6月ごろから町で唯一の「鮎」で名物である「鮎」で盛り上がります。祭りが開かれたり、鮎釣りができるたり、沖縄ではない川魚が楽しめます。熊本にお越しの際には、ぜひ足をのばしてください。



### 沖縄県立中部病院へのお問合せ

〒904-2293 沖縄県うるま市宮里281

TEL: 098-973-4111(代)

FAX:[代表] 098-973-2703  
[地域連携室] 098-982-6568

沖縄県立中部病院

検索



ホームページ <http://www.hosp.pref.okinawa.jp/chubu/>